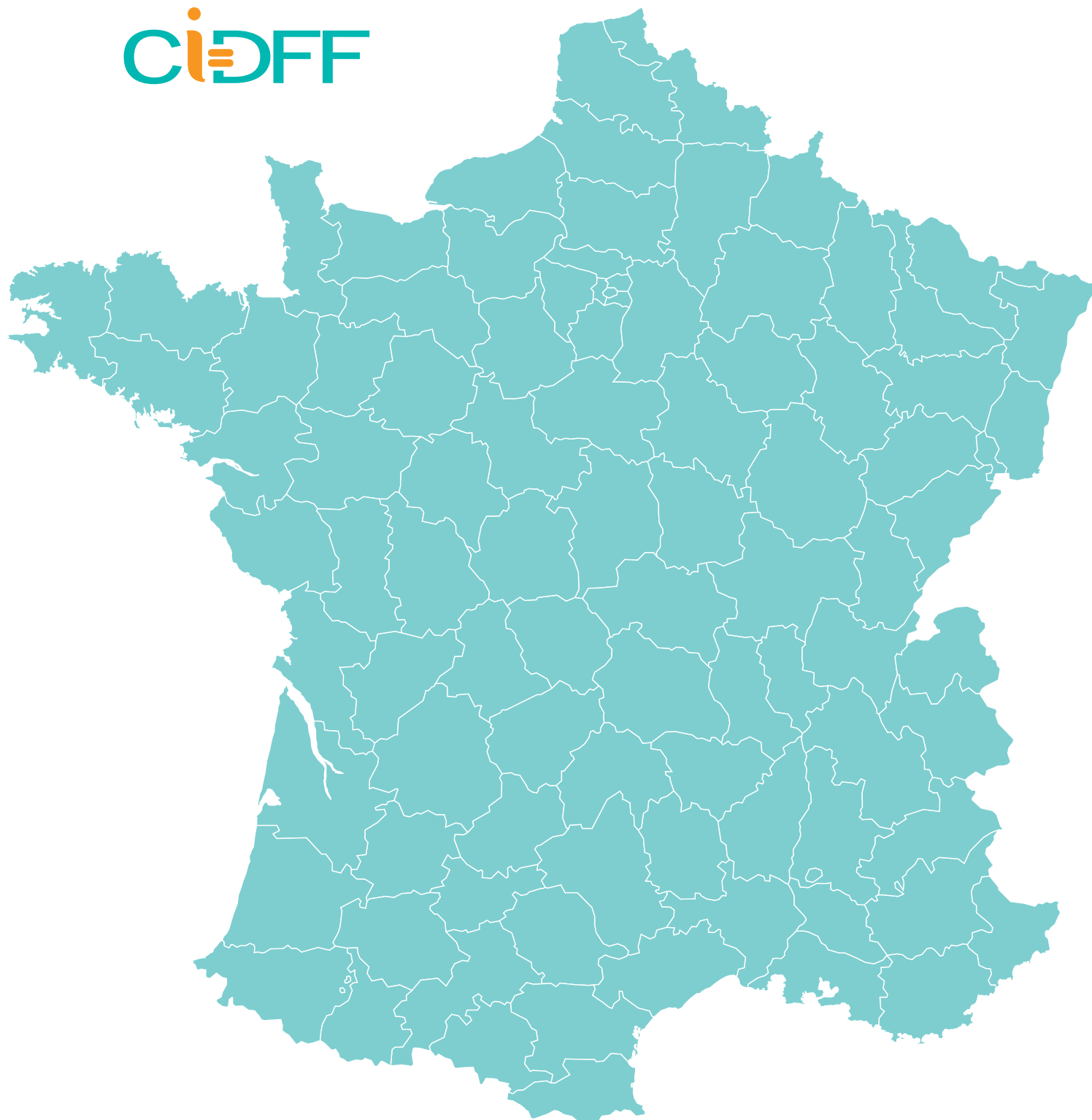


Accueil des CIDFF pendant la période de confinement COVID-19

CIDFF



Auvergne-Rhône-Alpes

CIDFF Ain	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Contact directement par mail ou par téléphone de la juriste qui rappelle ensuite si elle est déjà en rendez vous	Téléphone pour joindre le CIDFF 07 60 80 42 16	Mail pour joindre le CIDFF karen.morin@cidff01.fr
CIDFF Allier	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-17h (lundi, mardi, jeudi et vendredi) 9h-12h (mercredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 43 55 16 43	Mail pour joindre le CIDFF juridique@egalite-allier.fr
CIDFF Ardèche	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 79 54 89 44	Mail pour joindre le CIDFF cidff07@cidff07.fr
CIDFF Cantal	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Du lundi au vendredi (horaires classiques de bureau)	Téléphone pour joindre le CIDFF 04 71 46 89 50	Mail pour joindre le CIDFF cidf.15@wanadoo.fr
CIDFF Drôme	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;Visio-conférence;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 07 81 08 16 20	Mail pour joindre le CIDFF contactcidff26@cidffdrome.fr

CIDFF **Haute-Loire**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;Visio-conférence;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	14h-16h (lundi au vendredi). 10h à 12h (mardi et jeudi) Réseaux sociaux (Facebook).	Téléphone pour joindre le CIDFF	04 71 09 49 49 Mail pour joindre le CIDFF
			cidff43@orange.fr

CIDFF **Loire**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	06 72 94 47 46 Mail pour joindre le CIDFF
			cidffaccueil42@gmail.com

CIDFF **Puy-de-Dôme**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	04 73 25 63 95 Mail pour joindre le CIDFF
			cidff63-direction@orange.fr

CIDFF **Rhône**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	10h-13h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	04 78 39 32 25 Mail pour joindre le CIDFF
			lyon.contact@cidffrhone.fr

Bourgogne-Franche-Comté

CIDFF **Doubs**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	10h-12h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF	03 81 25 66 69 Mail pour joindre le CIDFF
			contact.cidff25@gmail.com

CIDFF Haute-Saône

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/14h-17h (lundi et jeudi) 9h-12h (mardi, mercredi, vendredi) Par mail cidff70-secretariat@laposte.net	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 84 76 32 38	Mail pour joindre le CIDFF cidff70-secretariat@laposte.net

CIDFF Jura

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;Visio-conférence;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/13h30-17h (lundi, mardi, jeudi et vendredi) 9h-12h (mercredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 84 43 10 95	Mail pour joindre le CIDFF cidff.39@orange.fr

CIDFF Nièvre

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-12h15/13h30-16h45 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 45 52 31 14	Mail pour joindre le CIDFF cidff58@gmail.com

CIDFF Saône-et-Loire

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/13h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 85 32 42 01	Mail pour joindre le CIDFF cidff71@orange.fr

CIDFF Territoire-de-Belfort

Mode d'activité	Même lieu en respectant les consignes de sécurité liées au COVID	Moyen pour joindre le CIDFF	
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/13h30-17h et le mercredi 9h-12h	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 02 04 33 92	Mail pour joindre le CIDFF cidf-belfort@orange.fr

CIDFF **Yonne**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-12h/14h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 77 96 51 82	Mail pour joindre le CIDFF accueil@cidff89.fr

Bretagne

CIDFF **Côtes-d'Armor**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h30/13h30-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 96 78 47 82	Mail pour joindre le CIDFF contact@cidff22.fr

CIDFF **Finistère**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h30/14h-17h (tous les jours sauf le mercredi par tel RDV téléphoniques) permanence TGD tous les jours de la semaine Contact également via Facebook et	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 48 53 59 48	Mail pour joindre le CIDFF contact@cidff29.fr

CIDFF **Ille-et-Vilaine**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 64 59 78 75	Mail pour joindre le CIDFF cidf35.secretariat@orange.fr

CIDFF **Morbihan**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12H30 (Accueil téléphonique et prise de RDV téléphoniques)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 97 63 52 36	Mail pour joindre le CIDFF contact@cidff-morbihan.fr

Centre-Val-de-Loire

CIDFF Cher	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 48 24 00 19	Mail pour joindre le CIDFF cidf.cher@wanadoo.fr/site internet
CIDFF Indre	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-12h/13h30-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF En attente	Mail pour joindre le CIDFF juriste2cidff36@outlook.fr
CIDFF Indre-et-Loire	Mode d'activité	Autre lieu	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Pas d'ouverture au public. Uniquement RDV téléphonique	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 47 27 54 00	Mail pour joindre le CIDFF cidf37@orange.fr
CIDFF Loiret	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h30/13h30-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 38 77 02 33	Mail pour joindre le CIDFF contact.cidff45@gmail.com
CIDFF Loir-et-Cher	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique; Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/13h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 54 42 17 39	Mail pour joindre le CIDFF cidff41@orange.fr

Corse

CIDFF **Haute-Corse**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;**

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF **04 95 33 43 25**

Mail pour
joindre le CIDFF **droitsdesfemmesetdesfamille
s2b@gmail.com**

DROM

CIDFF **Guadeloupe**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;**

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

Fermé au public

Téléphone
pour joindre le
CIDFF **06 90 20 34 36**

Mail pour
joindre le CIDFF **cidf.gpe@wanadoo.fr**

Grand-Est

CIDFF **Ardennes**

Mode d'activité

**Même lieu en respectant les
consignes de sécurité liées au COVID**

Moyen pour joindre le CIDFF

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-16h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF **03 24 37 39 98**

Mail pour
joindre le CIDFF **cidff08@orange.fr**

CIDFF **Aube**

Mode d'activité

**Même lieu en respectant les
consignes de sécurité liées au COVID**

Moyen pour joindre le CIDFF

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-16h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF **03 25 73 15 25**

Mail pour
joindre le CIDFF **cidff.aube@gmail.com**

CIDFF **Bas-Rhin**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

Tél permanences juridiques :
07 67 96 89 22 10h15-11h (matins du lundi au jeudi) ou 06 47 98 47 45 15h-16h (le mardi et le jeudi après-midi) - 13h-17h (mercredi) - 9h-12h30/14h-17h (vendredi)

Téléphone pour joindre le CIDFF 07 67 96 89 22

Mail pour joindre le CIDFF strasbourg@cidff67.fr

CIDFF **Haute-Marne**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

9h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone pour joindre le CIDFF 03 25 02 07 02

Mail pour joindre le CIDFF cidf52@wanadoo.fr

CIDFF **Haut-Rhin**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

Accueil des femmes victimes violences :
10h à 16h (tous les jours)
Permanences juridiques : 14h à 18h (mardi), 9h à 12h (jeudi) et 9h-12h/13h30-16h30 (vendredi) - Pour autres demandes tous les jours de 9h à 17h par mail.

Téléphone pour joindre le CIDFF 06 48 55 68 99

Mail pour joindre le CIDFF contact@cidff68.fr

CIDFF **Marne**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

8h45-12h15/13h45-17h15
En ce qui concerne la ligne dédiée aux femmes victimes de violences (06 69 22 72 70) : 8 h 45 à 17 h 45 sans interruption.

Téléphone pour joindre le CIDFF /

Mail pour joindre le CIDFF cidffdelamarne@gmail.com

CIDFF **Meurthe-et-Moselle, Longwy**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact pour joindre le CIDFF

8h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone pour joindre le CIDFF 03 82 23 29 88

Mail pour joindre le CIDFF cediffbaie.
longwy54@wanadoo.fr

<p>CIDFF Meurthe-et-Moselle, Lunéville</p>	<p>Mode d'activité</p> <p>Horaires de contact pour joindre le CIDFF</p>	<p>Par assistance dématérialisée</p> <p>9h-12h/13h-17h (pour des situations de violences conjugales.)</p>	<p>Moyen pour joindre le CIDFF</p> <p>Téléphone pour joindre le CIDFF</p> <p>03 83 74 21 07</p>	<p>Assistance téléphonique;Courriel;</p> <p>Mail pour joindre le CIDFF</p> <p>direction@cidff-luneville.fr; pole-accueil-ecoute@cidff-luneville.fr; pole-juridique@cidff-luneville.fr</p>
<p>CIDFF Meurthe-et-Moselle, Nancy</p>	<p>Mode d'activité</p> <p>Horaires de contact pour joindre le CIDFF</p>	<p>Par assistance dématérialisée</p> <p>9h-12h/14h-17h30 (lundi, mardi, jeudi et vendredi)</p>	<p>Moyen pour joindre le CIDFF</p> <p>Téléphone pour joindre le CIDFF</p> <p>03 83 35 35 87</p>	<p>Assistance téléphonique;Courriel;</p> <p>Mail pour joindre le CIDFF</p> <p>contact@cidff54.fr</p>
<p>CIDFF Meuse</p>	<p>Mode d'activité</p> <p>Horaires de contact pour joindre le CIDFF</p>	<p>Par assistance dématérialisée</p> <p>9h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)</p>	<p>Moyen pour joindre le CIDFF</p> <p>Téléphone pour joindre le CIDFF</p> <p>Pas de numéro</p>	<p>Assistance téléphonique;Courriel;</p> <p>Mail pour joindre le CIDFF</p> <p>cidff55@orange.fr</p>
<p>CIDFF Moselle, Forbach</p>	<p>Mode d'activité</p> <p>Horaires de contact pour joindre le CIDFF</p>	<p>Même lieu en respectant les consignes de sécurité liées au COVID</p> <p>Pour le moment nous avons décidé de fermer le centre, n'ayant aucun moyen de faire du télétravail (pas de portable professionnel pour les juristes)</p>	<p>Moyen pour joindre le CIDFF</p> <p>Téléphone pour joindre le CIDFF</p> <p>Pas de numéro</p>	<p>Mail pour joindre le CIDFF</p> <p>ciff-cidf-bhl57@orange.fr</p>
<p>CIDFF Moselle, Metz</p>	<p>Mode d'activité</p> <p>Horaires de contact pour joindre le CIDFF</p>	<p>Par assistance dématérialisée</p> <p>9h-12h30/13h30-17h du lundi au vendredi</p>	<p>Moyen pour joindre le CIDFF</p> <p>Téléphone pour joindre le CIDFF</p> <p>03 87 76 03 48</p>	<p>Assistance téléphonique;Courriel;</p> <p>Mail pour joindre le CIDFF</p> <p>contact@cidffmetz.fr</p>

CIDFF **Vosges**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h-12h/13h30-16h30 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 29 35 49 15	Mail pour joindre le CIDFF contact@cidff88.com

Hauts-de-France

CIDFF **Aisne**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h30/13h30-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 23 79 30 14	Mail pour joindre le CIDFF info@cidff02.fr

CIDFF **Nord, Dunkerque**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-12h30/13h30-17h30 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF Pas de	Mail pour joindre le CIDFF cidff.dunkerque@wanadoo.fr

CIDFF **Nord, Lille Métropole**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/13h30-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 20 70 22 18	Mail pour joindre le CIDFF cidfflillemetropole@gmail.com

CIDFF **Oise**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/13h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 03 44 15 74 12	Mail pour joindre le CIDFF cidf.oise@orange.fr

CIDFF **Pas-de-Calais, Arras**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;**

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

**9h-12h30/13h30-17h (lundi au
vendredi)**

Téléphone
pour joindre le
CIDFF **03 21 23 27 53**

Mail pour **cidffarras@orange.fr**
joindre le CIDFF

CIDFF **Pas-de-Calais, Béthune**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;Courriel;**

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

**9h-12h (lundi au vendredi) et le
mercredi de 9h-12h (mercredi)**

Téléphone
pour joindre le
CIDFF **06 86 01 47 70**

Mail pour **cidf.assos@wanadoo.fr**
joindre le CIDFF

CIDFF **Pas-de-Calais, Boulogne-sur-Mer**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;Courriel;**

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF **06 59 23 99 79**

Mail pour **cidf.62200@wanadoo.fr**
joindre le CIDFF

CIDFF **Somme**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;Courriel;**

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

**Amiens : accueil téléphonique
8h30-12h30/13h30-16h (du lundi au
vendredi)
Abbeville : accueil téléphonique 8h30
-12h30/13h30-16h (lundi, mardi, jeudi et
vendredi)**

Téléphone
pour joindre le
CIDFF **03 22 22 01 94**

Mail pour **cidf80@wanadoo.fr**
joindre le CIDFF

Ile-de-France

CIDFF **Essonne**

Mode d'activité **Par assistance dématérialisée**

Moyen pour joindre le CIDFF **Assistance téléphonique;Courriel;**

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-13h/14h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF **06 38 38 16 79**

Mail pour **contact@cidff91.org**
joindre le CIDFF

CIDFF **Hauts-de-Seine, Nord**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h30-12h30/14h-17h30 (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

01 71 06 35 50

Mail pour
joindre le CIDFF cidff92nord@gmail.com

CIDFF **Hauts-de-Seine, Sud**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h/14h-17h (sauf vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

07 68 41 45 15

Mail pour
joindre le CIDFF cidffclamart92@free.fr

CIDFF **Paris**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h30-13h/14h-17h30 (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

01 83 64 72 01

Mail pour
joindre le CIDFF femmesinfo@cidffdeparis.fr

CIDFF **Seine-Saint-Denis**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30 /13h30-17 (du lundi au
samedi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

01 48 36 07 56

Mail pour
joindre le CIDFF cidf93@orange.fr

CIDFF **Val-de-Marne**

Mode d'activité

Autre lieu

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30/13h30-17h (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

Juridique :06

Mail pour
joindre le CIDFF **Juridique :06 28 13 92 86 ou le
07 85 24 31 27
mail au victimes.
cidff94@gmail.com.
Pour contacter le siège et**

CIDFF **Val-d'Oise**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h30-12h30/14h à 17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 01 30 32 72 29	Mail pour joindre le CIDFF contact@cidff95.fr

CIDFF **Yvelines**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h30 (tous les jours) et 13h30-17h (uniquement le mardi après-midi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 01 30 74 21 01	Mail pour joindre le CIDFF cidff78@club-internet.fr

Normandie

CIDFF **Calvados**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h45-12h30/13h30-17h (il s'agit des horaires habituels avec ouverture supplémentaire le jeudi matin car habituellement le CIDFF14 est fermé)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 31 62 32 17	Mail pour joindre le CIDFF cidfflisieux.accueil@cidff14.fr twitter cidff du calvados.

CIDFF **Eure**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h30h/13h30-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 32 33 44 56	Mail pour joindre le CIDFF standard@cidf27.fr

CIDFF **Manche**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h30-17h30 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 07 86 97 10 21	Mail pour joindre le CIDFF direction@cidffmanche.fr

CIDFF **Seine-Maritime**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30/13h30-17h (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

02 35 63 99 99

Mail pour cidff76.accueil@gmail.com
joindre le CIDFF

Nouvelle-Aquitaine

CIDFF **Charente**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30/13h30-17h (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

02 35 63 99 99

Mail pour mjlarose@cidff16.org
joindre le CIDFF

CIDFF **Charente-Maritime**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;Visio-
conférence;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30/13h30-17h (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

05 46 41 18 86

Mail pour contact@cidff17.org
joindre le CIDFF

CIDFF **Dordogne**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

assistance téléphonique, Courriel

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30/13h30-17h (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

05 53 35 90 90

Mail pour cidff-dordogne24@orange.fr
joindre le CIDFF

CIDFF **Deux-Sèvres**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;Visio-
conférence;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

09h30-12h30/13h30-16h30 (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

05 49 17 39 61

Mail pour cidff79@orange.fr
joindre le CIDFF

CIDFF **Gironde**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

05 56 44 30 30

Mail pour joindre le CIDFF
cidff.gironde@orange.fr

CIDFF **Landes**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30/13h30-17h (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

05 58 46 41 43

Mail pour joindre le CIDFF
cidfland@wanadoo.fr

CIDFF **Limousin**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;Visio-
conférence;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h/13h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

05 55 33 86 00

Mail pour joindre le CIDFF
cidff87@cidff-limousin.org

CIDFF **Pyrénées-Atlantiques**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30/13h30-17h (lundi au
vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

06 37 95 78 22

Mail pour joindre le CIDFF
cidffpyreneesatlantiques@gmail.com

CIDFF **Vienne**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30 (lundi mardi mercredi
vendredi)
9h-12h30/14h-16h30 (jeudi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

05 49 88 04 41

Mail pour joindre le CIDFF
cidff86@cidff86.fr

Occitanie

CIDFF **Ariège**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 72 98 85 11	Mail pour joindre le CIDFF cidff.ariège@wanadoo.fr

CIDFF **Aude**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 04 68 42 51 30	Mail pour joindre le CIDFF narbonne@cidff.fr

CIDFF **Gard**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Par téléphone de 8h à 20h en continue. Par courriel ou site internet ou notre page Facebook sans contrainte horaire.	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 81 22 13 29	Mail pour joindre le CIDFF Accueil @cidff 30.fr

CIDFF **Gers**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;Visio-conférence;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 05 62 63 40 75	Mail pour joindre le CIDFF accueilcidff32@orange.fr

CIDFF **Haute-Garonne**

Mode d'activité	Même lieu en respectant les consignes de sécurité liées au COVID	Moyen pour joindre le CIDFF	
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Horaires inchangés. Les mails sont lus et des rv téléphoniques sont proposés dans un délai très court.	Téléphone pour joindre le CIDFF Contact	Mail pour joindre le CIDFF Cidff31@cidff31.fr

CIDFF **Hautes-Pyrénées**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-12h30/13h30-17h30 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 05 62 93 27 70	Mail pour joindre le CIDFF cidff65@orange.fr

CIDFF **Hérault**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h30 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 04 67 72 00 24	Mail pour joindre le CIDFF contact@cidff34.fr

CIDFF **Lot**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Lundi 9h-12h/14h-17h par mail Mardi 9h-12h Tel - 14h-17h mail Mercredi 9h-12h et 14h-17h mail Jeudi 9h-12h accueil téléphonique Jeudi 14h-17h mail Vendredi 9h-12h mail	Téléphone pour joindre le CIDFF 05 65 30 07 34	Mail pour joindre le CIDFF cidfflot@wanadoo.fr

CIDFF **Lozère**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	10h-12h/13h30-16h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 04 66 49 32 65	Mail pour joindre le CIDFF accueil@cidff48.fr

CIDFF **Pyrénées-Orientales**

Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;Visio-conférence;
Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 04 68 51 16 37	Mail pour joindre le CIDFF cidff66@orange.fr

CIDFF Tarn	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9-12h/14h-17h (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 07 82 89 31 66	Mail pour joindre le CIDFF CIDFF.TARN@wanadoo.fr ou cidffcastres@wanadoo.fr

CIDFF Tarn-et-Garonne	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	9h-12h (lundi et mercredi) 9h-12h/14h-17h (mardi, jeudi et vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 05 63 66 11 61	Mail pour joindre le CIDFF cidff82@cidff82.com ; leila.athmani@cidff82.com; a.rodolause@cidff82.com ; pascale.iseppi@cidff82com

Pays de la Loire

CIDFF Loire-Atlantique, Nantes	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	Permanences téléphoniques sans rdv: 9h30-12h00 au 02 40 48 07 36 (mardi et jeudi). Sinon contact mail du lundi au vendredi nous recontactons.	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 40 48 07 36	Mail pour joindre le CIDFF cidffnantes@orange.fr

CIDFF Maine-et-Loire	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;Courriel;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-12h30/13h30-17h30 (avec des adaptations compte tenu du fait que les salariées sont en télétravail)	Téléphone pour joindre le CIDFF 02 41 86 18 04	Mail pour joindre le CIDFF cidff49@orange.fr

CIDFF Mayenne	Mode d'activité	Par assistance dématérialisée	Moyen pour joindre le CIDFF	Assistance téléphonique;
	Horaires de contact pour joindre le CIDFF	8h30-18h30 (lundi au vendredi)	Téléphone pour joindre le CIDFF 06 06 92 11 82	Mail pour joindre le CIDFF cidffmayenne@gmail.com

CIDFF **Sarthe**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h30 (lundi au jeudi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

02 43 54 10 37

Mail pour cidff72@orange.fr
joindre le CIDFF

CIDFF **Vendée**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

8h30-12h30/13h30-17h30 (lundi,
mardi et jeudi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

02 51 08 84 84

Mail pour accueil@cidff85.fr
joindre le CIDFF

Provence-Alpes-Côte-d'Azur

CIDFF **Alpes-Maritimes**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;Visio-
conférence;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h/13h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

04 93 71 55 69

Mail pour contact@cidff06.com
joindre le CIDFF

CIDFF **Bouches-du-Rhône, Arles**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;Visio-
conférence;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h (permanences les après-
midi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

04 90 93 47 76

Mail pour accueil.cidff.arles@gmail.com
joindre le CIDFF

CIDFF **Bouches-du-Rhône, Marseille**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h/14-17h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

04 96 11 07 99

Mail pour contact@cidff13.net
joindre le CIDFF

CIDFF **Hautes-Alpes**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

**9h-12h/13h30-17h (lundi au
vendredi)
Accueil physique en cas de besoin**

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

07 72 04 75 91

Mail pour **cidff05@orange.fr**
joindre le CIDFF

CIDFF **Var**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

**Assistance téléphonique;Courriel;Visio-
conférence;**

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

8h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

04 94 65 82 84

Mail pour **directioncidff.var@orange.fr**
joindre le CIDFF

CIDFF **Vaucluse**

Mode d'activité

Par assistance dématérialisée

Moyen pour joindre le CIDFF

Assistance téléphonique;Courriel;

Horaires de contact
pour joindre le CIDFF

9h-12h/14h-17h (lundi au vendredi)

Téléphone
pour joindre le
CIDFF

04 90 86 41 00

Mail pour **accueil@cidff84.org**
joindre le CIDFF