

À FAIRE

EN COURS

VALIDÉ

LES OBJECTIFS VISÉS

Objectif nouvelles habitudes !
Grâce à ce tableau suivez les évolutions et les changements que vous avez décidé d'engager en famille.

- Noter sur un sticker ce que vous avez décidé de changer et les moyens pour y arriver.
- Déplacer et coller les stickers dans la case correspondante.
- Une couleur par objectif ou une couleur pour chaque membre de la famille si les engagements sont différents.
- Déplacer les stickers dans la case correspondante.
- Visualiser l'avancement des objectifs.

