

# SOMMAIRE



## 6 L'AIR DU TEMPS

## 10 INTERVIEW

**Christophe André :** « La méditation, c'est faire du bien à son esprit »

## 12 360 °

**Demain, tous Montessori ?**  
Une pédagogie qui redonne confiance aux enfants et à leurs parents

## 21 AILLEURS & AUTREMENT

**Monde :** Apprentissage : pourquoi ça marche en Allemagne ?  
**24 Expérience :** Des collégiens découvrent la joie d'écrire  
**27 Innovation :** Intelligence artificielle pour apprendre les langues

## 28 AVEC L'apeL

**Reportage :** Parent correspondant : un maillon indispensable  
**32 Paroles de parents :** Les devoirs à la maison Parlons-en !

## 34 SCOLARITÉ & ORIENTATION

**Focus collège :** 6<sup>e</sup>, votre enfant a-t-il pris un bon départ ?  
**37 Maternelle :** L'aider à être autonome à la maison  
**38 Primaire :** Savoir ses tables de multiplication sur le bout des doigts  
**40 Lycée :** Bien réussir l'oral de son TPE  
**42 Orientation :** Partir un an à l'étranger : choisir sa formule  
**45 Orientation :** questions de parents  
**46 Y voir clair :** Découvrir Parcoursup

## 48 PARENTS & ÉDUCATION

**Psychologie :** Aidez-le à apprivoiser ses émotions  
**51 Questions de religion :** Jésus a-t-il vraiment fait des miracles ?  
**54 En famille :** Le partage des tâches

## 56 LOISIRS & CULTURE

**56 Découvrir :** Annecy, des idées pour une étape  
**58 Le carnet d'activités à faire en famille**  
**60 Sélection livres et écrans**

## 66 ILS ONT DIT

# ÉDITORIAL



**CAROLINE SALIOU**  
PRÉSIDENTE NATIONALE DE L'APEL

## UN NOUVEAU MAGAZINE !

*Famille & Éducation* est depuis soixante-dix ans un allié fidèle qui accompagne vos joies et vos peines de parents. Comprendre et essayer de répondre à vos multiples attentes éducatives, telle est l'ambition que nous nous sommes fixée au fil du temps.

Ces derniers mois, nous sommes allés à votre rencontre, un peu partout en France. Réunis en groupes de lecteurs, vous nous avez fait part de votre envie de renouveau et de vos nombreuses interrogations face à une société dont on a parfois du mal à suivre le rythme.

Nous avons donc apporté sur le fond et sur la forme de nombreux changements à votre magazine. Plus de conseils pratiques, de multiples expertises, des décryptages de l'actualité éducative et scolaire. Le tout, sur un ton positif et encourageant pour mieux vous accompagner tout au long de la scolarité de vos enfants et adolescents.

Nous souhaitons vous dire plus explicitement encore qui nous sommes, à travers le récit d'actions menées dans les Apel, reflet de l'engagement de nombreux parents dans les établissements, et à travers des éclairages sur les contributions de l'Apel nationale au débat éducatif.

Nous vous emmènerons également au-delà de nos frontières découvrir d'autres systèmes éducatifs afin que nous puissions tous élargir notre connaissance de ce qui se vit ailleurs. Sans oublier la mise en valeur de pratiques pédagogiques innovantes qui nous donnent des clés pour préparer l'avenir de nos enfants.

Belles découvertes ! Bonne lecture et très belle année à tous ! 🌟