

SOMMAIRE



6 L'AIR DU TEMPS

10 INTERVIEW

Christophe André : « La méditation, c'est faire du bien à son esprit »

12 360 °

Demain, tous Montessori ?
Une pédagogie qui redonne confiance aux enfants et à leurs parents

21 AILLEURS & AUTREMENT

Monde : Apprentissage : pourquoi ça marche en Allemagne ?
24 Expérience : Des collégiens découvrent la joie d'écrire
27 Innovation : Intelligence artificielle pour apprendre les langues

28 AVEC L'apeL

Reportage : Parent correspondant : un maillon indispensable
32 Paroles de parents : Les devoirs à la maison Parlons-en !

34 SCOLARITÉ & ORIENTATION

Focus collège : 6^e, votre enfant a-t-il pris un bon départ ?
37 Maternelle : L'aider à être autonome à la maison
38 Primaire : Savoir ses tables de multiplication sur le bout des doigts
40 Lycée : Bien réussir l'oral de son TPE
42 Orientation : Partir un an à l'étranger : choisir sa formule
45 Orientation : questions de parents
46 Y voir clair : Découvrir Parcoursup

48 PARENTS & ÉDUCATION

Psychologie : Aidez-le à apprivoiser ses émotions
51 Questions de religion : Jésus a-t-il vraiment fait des miracles ?
54 En famille : Le partage des tâches

56 LOISIRS & CULTURE

56 Découvrir : Annecy, des idées pour une étape
58 Le carnet d'activités à faire en famille
60 Sélection livres et écrans

66 ILS ONT DIT

ÉDITORIAL



CAROLINE SALIOU
PRÉSIDENTE NATIONALE DE L'APEL

UN NOUVEAU MAGAZINE !

Famille & éducation est depuis soixante-dix ans un allié fidèle qui accompagne vos joies et vos peines de parents. Comprendre et essayer de répondre à vos multiples attentes éducatives, telle est l'ambition que nous nous sommes fixée au fil du temps.

Ces derniers mois, nous sommes allés à votre rencontre, un peu partout en France. Réunis en groupes de lecteurs, vous nous avez fait part de votre envie de renouveau et de vos nombreuses interrogations face à une société dont on a parfois du mal à suivre le rythme.

Nous avons donc apporté sur le fond et sur la forme de nombreux changements à votre magazine. Plus de conseils pratiques, de multiples expertises, des décryptages de l'actualité éducative et scolaire. Le tout, sur un ton positif et encourageant pour mieux vous accompagner tout au long de la scolarité de vos enfants et adolescents.

Nous souhaitons vous dire plus explicitement encore qui nous sommes, à travers le récit d'actions menées dans les Apel, reflet de l'engagement de nombreux parents dans les établissements, et à travers des éclairages sur les contributions de l'Apel nationale au débat éducatif.

Nous vous emmènerons également au-delà de nos frontières découvrir d'autres systèmes éducatifs afin que nous puissions tous élargir notre connaissance de ce qui se vit ailleurs. Sans oublier la mise en valeur de pratiques pédagogiques innovantes qui nous donnent des clés pour préparer l'avenir de nos enfants.

Belles découvertes ! Bonne lecture et très belle année à tous ! 🌟