

# SOMMAIRE



- 4 INTERVIEW**  
**Frédérique Bedos :**  
« À nous de bâtir un monde meilleur »
  
- 7 L'AIR DU TEMPS**
  
- 12 360 °**  
Nos enfants ne dorment pas assez
  
- 21 AILLEURS & AUTREMENT**  
**Expérience :** Mission cantine et opération sieste  
**24 C'est déjà demain :** Si on ne se bouge pas, on va le payer  
**26 Ailleurs :** Au Bénin, les défis de l'Enseignement catholique
  
- 29 AVEC L'apel**  
**École et monde professionnel :** Les parents la jouent pro avec les élèves  
**32 Paroles de parents :** L'Enseignement catholique. Notre choix
  
- 36 SCOLARITÉ & ORIENTATION**  
**Focus collège :** Une carte heuristique pour apprendre  
**39 Maternelle :** Mon enfant a une allergie alimentaire  
**40 Primaire :** Assimiler sa leçon d'histoire  
**42 Lycée :** Savoir prendre des notes  
**44 Orientation :** Écrire un CV efficace et adapté  
**48 Y voir clair :** La réforme de l'enseignement supérieur
  
- 50 PARENTS & ÉDUCATION**  
**Psychologie :** Grands-parents, pivots de la famille  
**53 Questions de religion :** Satan existe-t-il ?  
**56 En famille :** Une rentrée éco-responsable
  
- 58 LOISIRS & CULTURE**  
**58 Découvrir :** La Martinique hors des sentiers battus  
**60 L'atelier des petits**  
**62 Sélection livres et écrans**

**66 ILS ONT DIT**

## ÉDITORIAL



**GILLES DEMARQUET**  
PRÉSIDENT NATIONAL  
DE L'APEL

## NOUVEAU DÉPART

Septembre voit arriver la fin des vacances et le temps de la rentrée. C'est un temps de retrouvailles, avec la nostalgie de vacances passées à vivre des moments forts en famille ou entre amis.

La rentrée est l'occasion, pour nos enfants, de réajuster certains rythmes pour bien démarrer l'année. C'est pourquoi le dossier 360° de ce numéro est consacré à la nécessité de bien dormir.

Septembre, c'est aussi dans vos établissements le lancement des activités de l'Apel. C'est pour Vincent Goutines et moi-même le début d'une mission passionnante, au service des familles, à la présidence nationale de l'Apel à laquelle nous avons été élus lors de notre dernier congrès à Rennes. Certains sujets nous tiennent à cœur comme de continuer à défendre le libre choix de l'école et à porter nos convictions auprès de nos partenaires pour défendre nos idées pour l'éducation. Mais aussi d'autres points importants tels que la transformation numérique de notre mouvement ou la formation de vos élus. Et surtout, dans la lignée de notre congrès sur la transmission, l'accompagnement des familles sur des sujets fondamentaux comme l'orientation, l'accueil des enfants à besoins particuliers, une meilleure éducation de nos jeunes sur l'affectivité ou sur le numérique afin de bien maîtriser cet outil et ne pas en être dépendants.

Bonne rentrée à chacun de vous, petits et grands. ✕