

SOMMAIRE



© ÉMILIE LOREAU
Merci à Albertine,
11 ans.

- 04 INTERVIEW**
Stanislas Dehaene : Connaître son cerveau pour mieux apprendre
- 07 L'AIR DU TEMPS**
- 12 360 °**
Le casse-tête des devoirs à la maison
- 21 AILLEURS & AUTREMENT**
C'est déjà demain : Fake news, rumeurs... où est l'info ?
24 Expérience : Heureux comme dans une Ulis
27 Ailleurs : Classes allégées, que font les autres ?
- 29 AVEC L'apei**
Rencontres parents-école® : L'autorité en questions
32 Paroles de parents : L'accueil, un enjeu primordial
- 34 SCOLARITÉ & ORIENTATION**
Focus maternelle : Le corps, socle de tous les apprentissages
37 Primaire : Apprendre l'orthographe
39 Collège : Allez les 4^e, on se motive
40 Lycée : Réussir son plan
42 Enseignement supérieur : Les journées portes ouvertes mode d'emploi
46 Y voir clair : Vers un bac pro plus performant ?
- 48 PARENTS & ÉDUCATION**
Psychologie : En finir avec le stress à l'école
51 Questions de religion : Jésus est-il vraiment né un 25 décembre ?
54 En famille : Ne laissons pas les écrans nous envahir !
- 56 LOISIRS & CULTURE**
56 Découvrir : Lyon, une ville à savourer
58 L'atelier des petits
60 Sélection livres et écrans
- 66 ILS ONT DIT**

ÉDITORIAL



© BRUNO LEVY

GILLES DEMARQUET
PRÉSIDENT NATIONAL
DE L'apei

RESTER ZEN

Vaste sujet que celui de l'accompagnement des apprentissages de nos jeunes. Ils reviennent le soir à la maison avec des devoirs et parfois un grand moment de solitude commence pour nous. Petite bataille pour qu'ils se mettent au travail après le goûter tant la procrastination est tentante. Challenge pour gagner le combat contre la priorité des tentations numériques, comme la console ou les réseaux sociaux.

Comment les accompagner vers l'autonomie sans être tenté de faire l'exposé pour mardi à leur place ? Comment leur faire découvrir les capacités d'apprentissage de leur cerveau ?

Comment ne pas trop leur mettre la pression tout en s'assurant que les devoirs sont faits ?

Comment les accompagner avec une confiance qui fait vivre et une exigence bienveillante qui les fera grandir ?

Comment nous rappeler que les "lâcher" de temps à autre peut avoir du bon et que leur faire confiance est fondamental ?

Et n'oublions pas de nous souvenir que nous avons été des enfants et que nos parents ont eu des interrogations similaires.

Aidons-les à grandir dans leurs apprentissages avec bienveillance et exigence, tout en nous rappelant que leur autonomie est le chemin de leur réussite.

Alors, sachons rester zen ce soir à leur retour ! ☺