

Charte des écrans à remplir en famille

Pour discuter et définir tous ensemble en famille les bonnes règles et les bons usages des écrans à la maison.

COMBIEN DE TEMPS

OÙ

QU'EST-CE QUE JE REGARDE

QUELQUES REPÈRES

AVANT 3 ANS

TRÈS PEU D'ÉCRANS ET TOUJOURS EN PRÉSENCE DU PARENT

DE 3 À 6 ANS

LE TEMPS PASSÉ DEVANT LES ÉCRANS EST LIMITÉ ET LES CONTENUS SONT ADAPTÉS À CETTE TRANCHE D'ÂGE. LES ÉCRANS SONT DANS LA PIÈCE COMMUNE ET EN PRÉSENCE DES PARENTS.

DE 6 À 9 ANS

LE TEMPS PASSÉ DEVANT LES ÉCRANS EST LIMITÉ. ON DISCUTE ENSEMBLE DES CONTENUS. ON LUI RAPPELLE LES PRINCIPES D'INTERNET.

À PARTIR DE 12 ANS

ON MAINTIEN L'ÉTABLISSEMENT DE RÈGLES. ON PARLE DES DANGERS D'INTERNET ET DES RÉSEAUX SOCIAUX.

POUR PLUS D'INFOS : [HTTP://3-6-9-12.ORG](http://3-6-9-12.ORG)

	PAR JOUR	PAR SEMAINE	PIÈCE COMMUNE	CHAMBRE	JEUX VIDÉO	PROGRAMMES TÉLÉ*	SÉRIES	RÉSEAUX SOCIAUX
PARENTS			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
MOINS DE 6 ANS			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
6 À 10 ANS			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
11 ANS ET PLUS			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Pour ton travail personnel, tu as besoin de l'ordinateur. Alors bien sûr cela n'est pas comptabilisé dans le temps passé devant les écrans... mais reste concentré sur ton travail et ne surfe pas ailleurs... :

* (journaux, dessins animés, documentaires, émissions de variété...)