

UN COUP DE FIL, C'EST FACILE!

NOUVELLE
PLATEFORME



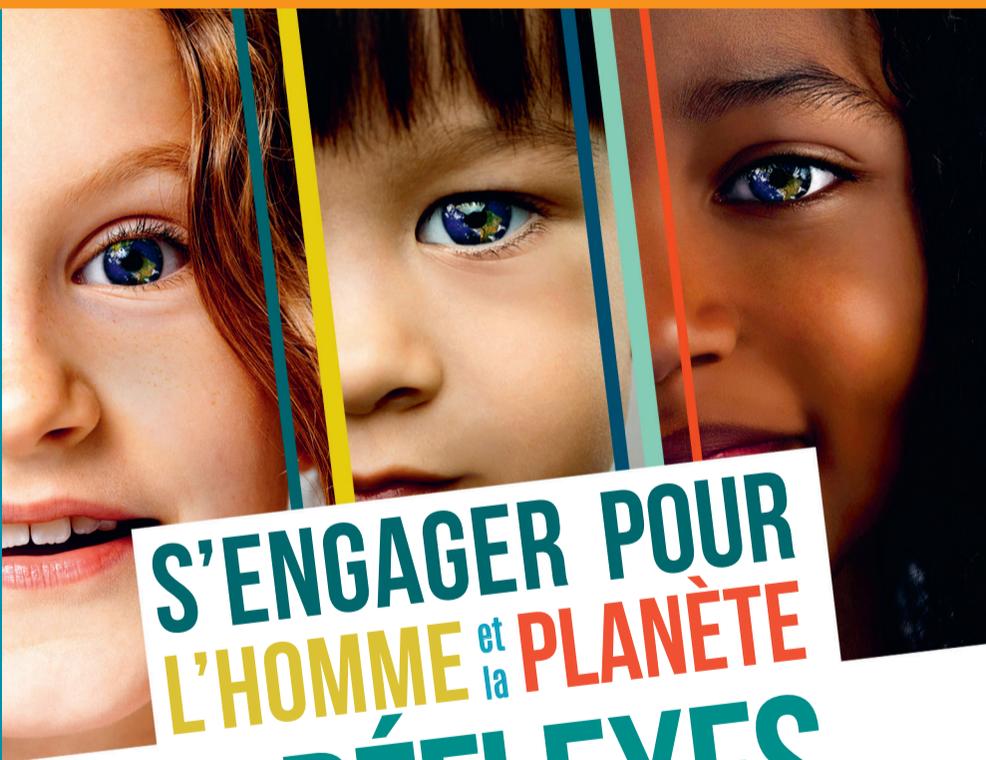
APEL SERVICE

Une équipe de spécialistes (psychologues, éducateurs spécialisés, conseillers scolaires...) pour répondre à toutes vos questions
COMPOSEZ MAINTENANT

LE 01 46 90 09 60

Du lundi au vendredi de 9h à 18h, sauf le mardi de 14h à 19h

Anonymat et confidentialité garantis



**S'ENGAGER POUR
L'HOMME et la PLANÈTE
8 RÉFLEXES
À PRENDRE EN FAMILLE**

S'ENGAGER POUR L'HOMME ET LA PLANÈTE

La semaine des Apel est une semaine qui permet d'organiser des actions dans chaque établissement autour d'une thématique définie nationalement et déclinée dans tous les établissements de métropole et des DOM. C'est une occasion unique de découvrir ce que fait l'Apel dans votre établissement lors de cette semaine qui a lieu, cette année, du 16 au 21 mars.

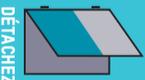
Pour la première fois, cette semaine des Apel à la thématique de notre congrès.

L'Apel a décidé de s'engager pour l'Homme et la Planète et a choisi la thématique « Enjeux écologiques. Défis éducatifs » pour le congrès national du 5 au 7 juin prochain, à Deauville. La sauvegarde de notre maison commune est un enjeu majeur auquel les jeunes sont très sensibles et sur lequel nous devons, nous parents, nous mobiliser également. Le mouvement des Apel se met ainsi en chemin pour deux ans en reliant congrès et semaine des Apel.

Cette semaine des Apel est donc une formidable occasion de nous mettre en route, tous ensemble, pour élargir notre réflexion et nous engager dans des actions simples et concrètes, à l'école comme à la maison, pour aboutir à des engagements réalistes et durables. Sachons lancer des initiatives pratiques, permettant de tous nous sensibiliser à ces enjeux. Soyez imaginatifs, créatifs, et nous savons déjà que quelques belles initiatives sont en cours de préparation dans certains endroits pour le bénéfice des jeunes et des moins jeunes.

Belle semaine des Apel à tous.

Gilles Demarquet, président national de l'Apel
Vincent Goutines, vice-président national de l'Apel



1 CE N'EST PAS SI COMPLIQUÉ DE TRIER SES DÉCHETS

Poubelles jaunes, vertes, grises et parfois bleues... Pas facile de s'y retrouver, mais ce geste est important pour l'environnement. Si nous jetions tous nos déchets dans une seule poubelle, il serait impossible de les recycler. Si vous avez envie de vous impliquer dans le recyclage de vos biodéchets, qui représentent plus d'un tiers de nos ordures, vous pouvez demander à la mairie l'autorisation d'installer un composteur collectif au pied de votre immeuble ou dans votre commune. Simple et créateur de lien social, le compostage partagé valorise vos déchets de cuisine et crée un compost directement utilisable dans vos jardins et plantes en pot.



2 UNE VIE EN DEHORS DU STREAMING

Le streaming vidéo mondial émet autant de CO2 que l'Espagne. Pour diminuer son impact, débranchez votre box et votre télévision lorsque vous ne les utilisez pas, regardez des vidéos sur votre ordinateur plutôt que sur votre smartphone, en Wi-Fi plutôt qu'en 4G. Rien ne sert d'utiliser YouTube pour écouter de la musique, la vidéo tourne pour rien. Téléchargez vos musiques pour les écouter hors connexion. Si le prix d'un DVD, plus écologique, est trop cher, optez pour son achat en version dématérialisée. Sur les réseaux sociaux, désactivez l'option autoplay et si vous êtes à la recherche d'un tuto ou d'une recette, préférez toujours la version écrite à la vidéo.



3 J'APPRENDS À VOYAGER SANS L'AVION

L'avion est le mode de transport le plus néfaste pour le climat. Si vous voulez malgré tout l'utiliser, la première solution consiste à voyager léger. Selon Air France, 1 kg en moins à bord sur tous ses avions permet d'économiser 69 tonnes de gaz à effet de serre par an. Si vous souhaitez connaître l'impact carbone de votre voyage, le simulateur de la fondation GoodPlanet peut s'avérer utile. Pour des destinations à moins de 1 000 km, pensez au train, au bus et au covoiturage, quitte à organiser votre périple sur plusieurs jours. Pour de longs trajets, le voyage en cargo peut être une expérience intéressante, plus écologique mais aussi plus chère que l'avion.



4 DES FRUITS EXOTIQUES, OUI MAIS...

Vous aimez manger des fruits exotiques, mais vous êtes conscients que leur transport pollue la planète. Si vous ne pouvez pas vous en passer, veillez à ce qu'ils soient issus d'une filière responsable et labellisée, attentive à la qualité des produits et aux conditions de travail de ses producteurs. Si vous n'êtes pas en mesure de le savoir, consommer local vous fera découvrir de nouvelles variétés vendues par les producteurs au plus près de chez vous. Que ce soit en ville ou en province, l'inscription à une Amap, association pour le maintien d'une agriculture paysanne, permet de respecter la saisonnalité, en limitant les intermédiaires, donc le CO2.



Grâce à la table de tri installée dans la cantine, les élèves de l'école St-Michel, à Yvetot (76), (label éco-école en juin dernier) acquièrent de nouvelles habitudes.

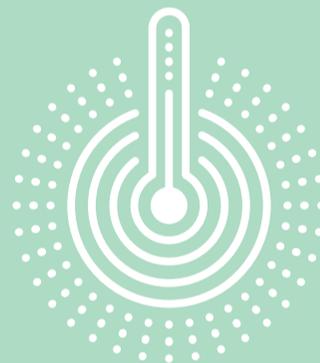
5 STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Le gaspillage alimentaire représente 29 kg par an par habitant. Pour le réduire, rédigez votre liste de courses afin d'éviter les achats compulsifs. Veillez aussi à ne pas avoir le ventre vide car la faim pousse naturellement à acheter plus. En magasin, pensez à vérifier les dates de péremption. Sachez que les aliments secs, le miel, les boîtes de conserve, le chocolat et les surgelés peuvent se consommer bien après cette date. De retour à la maison, placez à l'avant du frigo les produits à consommer rapidement. Au lieu de jeter les restes, soyez créatifs, inventez de nouvelles recettes. Les pelures de fruits et légumes peuvent se transformer en chips savoureuses !

Le lycée Jeanne d'Arc, au Havre (76), est engagé depuis plusieurs années dans l'opération Plage propre.



Les élèves de 6^e du collège St-Michel, à Hérouville Saint-Clair (14), ramassent les déchets sur l'ensemble du groupe scolaire en un temps limité. Une façon d'associer sport et écologie.



7 MODE : JE RÉSISTE AUX ACHATS INUTILES

Le textile est la deuxième industrie la plus polluante après le pétrole. Pour agir à votre petite échelle, optez pour la seconde main. Renseignez-vous sur les brocantes, vide-dressings et marchés aux puces près de chez vous. Jetez un œil sur les sites d'occasion avant de vous laisser tenter par des modèles neufs. L'application de revente de vêtements Vinted présente de très bonnes occasions. Des sites comme Le Closet, Tale Me ou Le Grand Dressing se sont lancés dans la location de vêtements sous forme de box à renouveler pour une mode made-in-local et transparente. Enfin, le site Geev repère toutes sortes d'objets gratuits, à deux pas de chez vous.

6 DES ALTERNATIVES AU PLASTIQUE

D'après un récent rapport de WWF, la France est le plus gros producteur de déchets plastiques en Méditerranée. Gourde, cotons-tiges réutilisables, paille et couverts en inox... Des alternatives existent déjà, comme les cosmétiques solides, vendus dans des contenants durables ou même sans aucun emballage. Pour vous démaquiller, préférez les cotons lavables aux cotons jetables. En cuisine, le film étirable peut être remplacé par des charlottes en coton enduit, adaptables aux contenants. Pour vos courses, privilégiez le vrac afin d'acheter au plus près de vos besoins. Des sacs en coton réutilisables vous faciliteront la tâche.



Retrouvez notre sélection de sites, applis et livres sur www.apel.fr





BOIS ROBERT
INTERNAT PRIVÉ COLLÈGE ET LYCÉE
DEPUIS 1968

**INTERNAT PRIVÉ
COLLÈGE & LYCÉE**
Depuis 1968

De la 6^{ème} aux Terminales S/ES/L/STMG
Coaching & tutorat
Cadre familial & privilégié
Sports & activités les après-midis
Anglais intensif (*Partenariat Berlitz*)
Uniforme - Effectif moyen 12 élèves/Classe.

À 1H30 de PARIS
02 41 77 90 14
contact@boisrobert.com

Boisrobert.com

NOS COURS DE VACANCES 2020 :
(Révision / Méthode ou Spécial Examens)

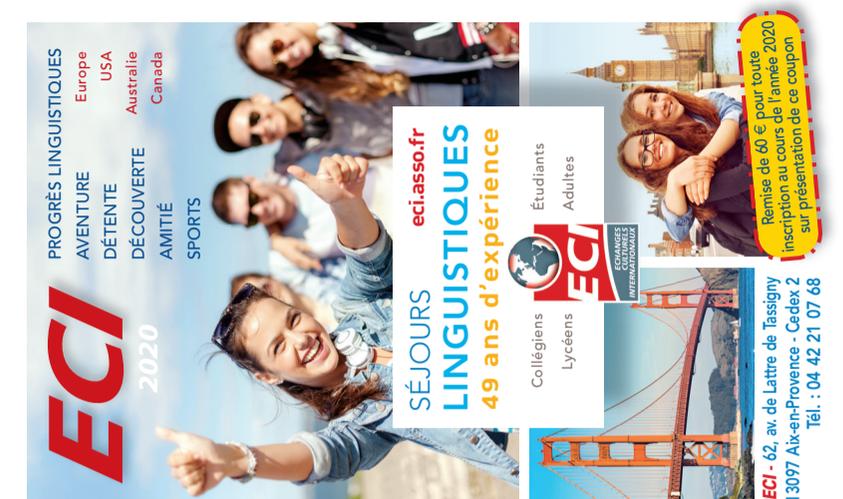
PÂQUES 2020
Du 13 au 17 avril
Du 20 au 24 avril

AOÛT 2020
Du 27 juillet au 07 août
Du 27 juillet au 14 août

JUILLET 2020
Du 13 au 24 juillet

STAGE «PRÉPA-RENTRÉE»
Du 17 au 21 août

Une école à taille humaine, familiale, libre !



ECI 2020

PROGRÈS LINGUISTIQUES
Europe
USA
Australie
Canada

AVENTURE
DÉTENTE
DÉCOUVERTE
AMITIÉ
SPORTS

SÉJOURS eci.asso.fr
LINGUISTIQUES
49 ans d'expérience

Collégiens
Lycéens
Étudiants
Adultes

Remise de 40 € pour toute inscription au cours de l'année 2020 sur présentation de ce coupon

ECI - 62, av. de Latre de Tassigny
13097 Aix-en-Provence - Cedex 2
Tél. : 04 42 21 07 68

ACTIVA LANGUES .COM

PRÉPARER L'AVENIR, C'EST MAINTENANT

APPRENDRE UNE LANGUE DURABLEMENT EN IMMERSION DANS LE PAYS D'ORIGINE

COURS ET PROGRAMMES HAUT DE GAMME POUR PARENTS ET PARTICIPANTS EXIGEANTS

- Année scolaire à l'étranger
- Programmes linguistiques courts

Toute l'année • Enfants, adolescents, étudiants

ANGLETERRE • IRLANDE • CANADA • USA • AUSTRALIE

01 43 07 56 38
www.activa-langues.com

DES CHIFFRES QUI PARLENT

60

NATURE ET BIODIVERSITÉ

C'est le nombre de nouvelles espèces exotiques envahissantes qui s'installent chaque année en France.

50%

Océans

de l'oxygène atmosphérique respiré par l'homme est fourni par les océans.

250 MILLIONS

MIGRATIONS HUMAINES

Le nombre estimé de réfugiés climatiques en 2050.

CHANGEMENT CLIMATIQUE

Dans le pire scénario, le réchauffement climatique pourrait grimper de 7°C d'ici à 2100.

+7°C

30 178

ANIMAUX

espèces sont classées menacées parmi les 112 432 étudiées.

280 000

URBANISATION

Hectares d'espaces naturels supplémentaires pourraient être urbanisés d'ici à 2030.

Chaque année en France

10 MILLIONS

ALIMENTATION

de tonnes de denrées alimentaires sont perdues ou gaspillées.

SOURCE : UICN (Union internationale pour la conservation de la nature) ; Giec (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat) ; Rapport de France Stratégie, commissariat général à la prospective et à la prospective ; Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) ; UICN (Union internationale pour la conservation de la nature) ; ONU (Organisation des Nations Unies).