

Bien trier  
et réduire  
ses déchets

### EMBALLAGES ET DÉCHETS RECYCLABLES

BOÎTES DE CONSERVE,  
BRIQUES ALIMENTAIRES

CANETTES ET BARQUETTES  
EN ALUMINIUM

PAPIERS (REVUE,  
JOURNAUX, CAHIERS...)

FLACONS ET BOUTEILLES  
EN PLASTIQUE

BOÎTES ET EMBALLAGES  
EN CARTON, ETC.

#### Comment réduire ?

Préférer le vrac, limiter l'achat de formats individuels sur emballés. Aller chez les commerçants avec ses propres sacs et ses propres contenants.

#### LA RÈGLE DES 3 R

##### RÉDUIRE SA CONSOMMATION

n'acheter que le nécessaire et contenant le moins d'emballages possibles, emprunter, louer ou acheter d'occasion.

##### RÉUTILISER

réparer, donner, transformer ou donner plutôt que jeter.

##### RECYCLER

bien trier ses déchets pour qu'ils soient valorisés et réutilisés.

### ORDURES MÉNAGÈRES

RESTES DE REPAS  
ET PRODUITS  
ALIMENTAIRES  
PÉRIMÉS ET NON  
CONSOMMÉS

OBJETS ET GADGETS  
EN PLASTIQUE  
POLYSTYRÈNE, MOUSSE

FOURNITURES SCOLAIRES :  
STYLOS, TUBES DE COLLE,  
COMPAS, ETC.

EMBALLAGES  
NON RECYCLABLES

PRODUITS JETABLES :  
COUCHES, MOUCHOIRS EN  
PAPIERS, ESSUIE-TOUT,  
COTONS, ETC.

PAPIERS ET EMBALLAGES CADEAUX

TISSUS, VÊTEMENTS,  
LAINE

#### Comment réduire ?

- Prévoir des menus à l'avance, préparer des quantités au plus juste, organiser son frigidaire. Se lancer dans le compost.
- Préférer le vrac, limiter l'achat de formats individuels. Utiliser ses propres sacs et contenants.
- Passer aux essuie-tout, carrés démaquillants, mouchoirs... lavables. Penser aussi à passer à des produits d'hygiène et d'entretien DIY (*do it yourself*) ou solides pour éviter les flacons en plastique.
- Utiliser comme papier cadeau des papiers journaux qui pourront, eux, être recyclés, ou du tissu selon la technique japonaise des Furoshiki.
- Des associations récupèrent les vêtements qui peuvent avoir une seconde vie. D'autres récupèrent les tissus pour recyclage.