

CONSEQUENCES DE LA PERIODE COVID SUR LES ADOLESCENTS :

- Appauvrissement brutal des relations sociales
- **Utilisation intensive des réseaux sociaux** avec donc diminution voire **arrêt des interactions sociales**,
- **Manque d'activités physiques**,
- Augmentation du **temps passé derrière des écrans et sur les RS**, renforcement du sentiment de **solitude**
- **Perte des repères**, se lever, aller en cours, prendre sa douche
- **Sentiment d'être dépassé** par rapport au travail scolaire, voire décrochage scolaire
- **Déstructuration du rythme journalier** favorisant l'hyperphagie, grignotage, prise de poids, obésité ou au contraire les restrictions avec des TCA
- **Infections par le covid d'un proche, GP ou GM** source de stress psychologique
- **Report de suivi** somatique ou psychologique
- **Retard d'accès aux soins pour ceux qui allait mal**
- L'adolescence c'est aussi une période de recherche d'une **2^{ème} famille** voire d'une famille de substitution pour s'affranchir de sa propre enfance ou pour compenser le manque ressenti ou effectif et ça leur a été rendu impossible
- **Maltraitements intrafamiliaux**, violences sexuelles, incestes et émergence de **violences conjugales** pour certains