

PRINCIPALES PATHOLOGIES OU SYMPTOMES PSYCHIQUES CHEZ L'ADOLESCENT

- **LA DÉPRESSION** : c'est la grande menace de l'adolescence et il faut essayer de la repérer

SIGNAUX D'ALERTE :

- Retrait social, marginalisation IL S'ISOLE DE SES AMIS
- Troubles du sommeil (trop ou pas assez)
- Irritabilité, agressivité ou au contraire ralentissement, hypersomnie (plus goût à rien)
- Décrochage scolaire (mauvaises notes, sèche les cours...) ou sportif (ne va plus aux entraînements)
- Écrans +++
- S'il vous dit qu'il a le sentiment d'être malheureux, triste, incompris, incapable, illégitime...
- Avec parfois un sentiment de culpabilité de se sentir dans cet état
- C'est aussi un sentiment de dévalorisation « je suis nul, incapable... » d'ailleurs regarde, j'ai foiré mon contrôle

Tout ça peut s'installer insidieusement ou au contraire brutalement à l'occasion d'un évènement qui va faire office de **facteur déclenchant** : le deuil d'une grand-mère, d'un animal, la perte d'une meilleure amie partie en province, un harcèlement etc...

- **Syndromes dépressifs et anxio-dépressifs**
- **Idées suicidaires, TS (à ne jamais prendre à la légère)**

- **TCA : ANOREXIE-BOULIMIE**

Entre 600 à 900 000 personnes (entre 12 et 25 ans) souffrent de TCA en France
2^{ème} cause de décès prématuré chez les 15-24 ans (après les AVP)

Adolescentes perfectionnistes et très bonnes élèves, inhibées, des gentilles petites filles qui commencent un régime

Hyperactivité physique

Les causes sont multifactorielles, individuels, familiales et environnementales :

Nécessite une grosse prise en charge, multidisciplinaires car implique le corps et le psychisme
Errance médicale

Pour elle l'anorexie n'est pas un problème, c'est une solution

7 lits d'hospitalisation à la MdA, hospitalisation longues, lits bloqués, tri

- **L'HYPERPHAGIE** (favorisée par le confinement) avec obésité qui peut être le **signe d'un sd dépressif**.
- On voit aussi des **ARFID** aussi (alimentation très sélective avec restrictions et évitement de certains aliments)
- **TROUBLES ANXIEUX** (anxiété généralisée, crises d'angoisse, TOC, attaques de panique, agoraphobie, scarifications (tester son corps, ses limites, la douleur, ne pas penser...))
- **PHOBIES SCOLAIRES**

- **PLAINTES PSYCHOSOMATIQUES en tout genre** : douleurs abdominales, maux de tête, problèmes dermatologiques
- **ADDICTIONS** : (17-18 ans) cannabis, alcool, binge drinking, ecstasy, MdMA, jeux vidéos avec impact majeur sur les relations familiales, la scolarité, le sommeil. Quand les parents arrêtent l'écran, les réactions peuvent être violentes : crises, insultes, portes brisées à coup de pied, menace de suicide
- **CONDUITES A RISQUE** : sexuelles, consommation de drogues, d'alcool, conduites ordaliques
- **DYSPHORIE DE GENRE** : inadéquation entre le sexe biologique et le sexe ressenti