



# Agir contre le cyberharcèlement



Avec le développement des nouvelles plateformes en ligne, les échanges sont de plus en plus libres et les jeunes sont plus facilement exposés aux cyberviolences, en raison de l'anonymat et de la distance permis par les écrans. Ainsi, aujourd'hui, 20% des jeunes entre 6 et 18 ans ont déjà été confrontés au cyberharcèlement (source : e-Enfance).

À travers ce kit interactif, nous vous proposons donc des activités et des conseils pour discuter du sujet en famille, prévenir les risques et savoir comment agir en cas de cyberharcèlement.

## 1 On en parle

Pour commencer, cette vidéo permet de réfléchir en famille au cyberharcèlement.



Cette vidéo donne en 2 minutes de nombreux conseils pour agir contre le cyberharcèlement.

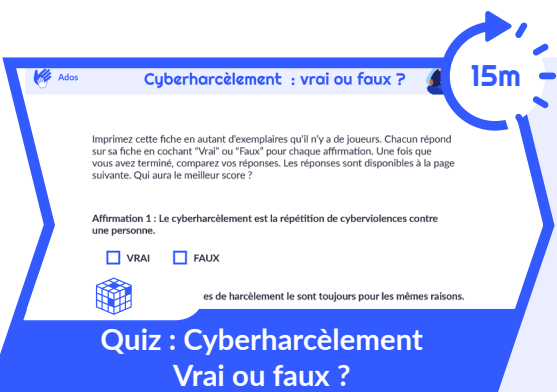
C'est l'occasion d'en discuter en famille, en se posant tour à tour des questions :

- Que penses-tu de cette vidéo ?
- Tu nous/me le dirais, si tu étais cyberharcélé ?
- Est-ce que tu as déjà été témoin de situation de cyberharcèlement en ligne ?
- Si oui, comment as-tu réagi ?



## 2 On agit

Maintenant que vous en avez discuté en famille, et si vous répondiez ensemble à un petit quiz pour savoir comment réagir en cas de cyberharcèlement ?



Cette activité de vrai ou faux vous permet de tester vos connaissances en famille sur le cyberharcèlement. Vous pourrez découvrir tous les bons réflexes à adopter pour réagir face à une situation de cyberharcèlement !

Vous pourrez retrouver cette activité à la fin de ce kit.

## CONSEILS PRATIQUES

Découvrez dès maintenant 4 conseils pour lutter contre le cyberharcèlement.

### Sur Internet, pas de diffusion sans autorisation.

**Comment ?** Il faut toujours demander aux personnes photographiées leur autorisation avant de publier une photo d'elles. Sinon, c'est une atteinte au droit à l'image.

### Un compte en mode privé, c'est plus sécurisé.

**Comment ?** On met son compte en mode privé et on explore les paramètres des réseaux sociaux pour définir précisément quels contenus sont partagés avec qui.

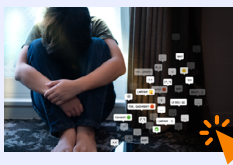
### Sur Internet, on se respecte.

**Comment ?** Pour ne pas blesser les autres, sur Internet aussi, il faut se parler avec respect, sans insulte ni moquerie, même entre amis.

### En cas de harcèlement, on se confie à quelqu'un.

**Comment ?** Se confier à un ami, un parent, un enseignant ou autre adulte de confiance, c'est briser le silence du cyberharcèlement et se donner la possibilité de se faire aider.

## D'AUTRES RESSOURCES POUR S'INFORMER ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ



### Dossier Internet Sans Crainte - Cyberharcèlement

Un dossier contenant de nombreux conseils et ressources pour agir face au cyberharcèlement.



### 3018.fr

e-Enfance, l'association de protection de l'enfance sur Internet, met à disposition des victimes de violences numériques et de leurs parents le 3018, un numéro gratuit, anonyme et confidentiel.



### Vidéos : Parents parlons-en !

Une série de 5 vidéos pour aider les parents à aborder les problématiques du harcèlement et du cyberharcèlement avec leurs enfants, à travers 5 thématiques : "Sensibiliser au harcèlement", "Détecter le harcèlement", "Parler du harcèlement", "Mettre fin au harcèlement" et "Agir contre le cyberharcèlement".



# Agir contre le cyberharcèlement



## Guide - Les écrans, les réseaux... et vos ados !

Un guide à destination des parents pour les aider à accompagner les adolescents dans leur vie numérique avec des conseils pour en discuter, se protéger et adopter de bons réflexes en ligne. Pour la thématique du cyberharcèlement, rendez-vous aux pages 7 et 8.



## Grille d'évaluation du harcèlement entre jeunes

Une grille d'évaluation élaborée par Internet Sans Crainte et ses partenaires dans le cadre du Comité Interministériel de prévention de la délinquance et de la radicalisation (CIPDR). Cette grille permet aux enfants et aux parents de repérer les situations de harcèlement à travers quelques questions.



## Application Respect Zone

Un outil créé par l'association Respect Zone pour vous accompagner face aux situations de harcèlement à travers des informations et conseils.



## Ma charte Respect Zone

Une charte réalisée par l'association Respect Zone pour favoriser des échanges respectueux en ligne

Imprimez cette fiche en autant d'exemplaires qu'il n'y a de joueurs. Chacun répond sur sa fiche en cochant "Vrai" ou "Faux" pour chaque affirmation. Une fois que vous avez terminé, comparez vos réponses. Les réponses sont disponibles à la page suivante. Qui aura le meilleur score ?

**Affirmation 1 : Le cyberharcèlement est la répétition de cyberviolences contre une personne.**

VRAI  FAUX

**Affirmation 2 : Les victimes de harcèlement le sont toujours pour les mêmes raisons.**

VRAI  FAUX

**Affirmation 3 : Le harcèlement finit toujours par s'arrêter tout seul.**

VRAI  FAUX

**Affirmation 4 : Si je dénonce une situation de harcèlement, je vais me faire harceler à mon tour.**

VRAI  FAUX

**Affirmation 5 : Si un camarade est harcelé, je devrais en parler à mes parents.**

VRAI  FAUX

**Affirmation 6 : Si je suis victime de cyberharcèlement, je peux appeler le 3018.**

VRAI  FAUX

### Les réponses !

**Affirmation 1 : Le cyberharcèlement est la répétition de cyberviolences contre une personne.**

VRAI  FAUX

**Réponse :** Le harcèlement est une violence répétée, qui peut être verbale, physique ou psychologique. Lorsqu'elle a lieu en ligne, on parle de cyberharcèlement. C'est un acte grave, qui peut faire très mal à la personne qui le subit et qui est puni par la loi.

**Affirmation 2 : Les victimes de harcèlement le sont toujours pour les mêmes raisons.**

VRAI  FAUX

**Réponse :** On ne sait jamais vraiment pourquoi les victimes de harcèlement sont ciblées par ces attaques. Il existe plusieurs facteurs pouvant favoriser le harcèlement. Cela peut être lié aux émotions (jalousie, colère) ou parfois parce que la personne semble différente ou vulnérable. Quelque soit la raison, la victime n'est pas responsable de ce qui lui arrive !

**Affirmation 3 : Le harcèlement finit toujours par s'arrêter tout seul.**

VRAI  FAUX

**Correction :** Il est très rare qu'une situation de harcèlement s'arrête d'elle-même. Le cyberharcèlement peut avoir de graves conséquences et causer des traumatismes sur le long terme. Si vous en êtes témoin, il est essentiel d'en parler avec un adulte pour y mettre fin au plus vite.

**Affirmation 4 : Si je dénonce une situation de harcèlement, je vais me faire harceler à mon tour.**

VRAI  FAUX

**Réponse :** Dénoncer une situation de harcèlement ou de cyberharcèlement peut se faire de manière anonyme. Les adultes savent ce qu'il faut faire afin de faire cesser cette situation de harcèlement.

**Affirmation 5 : Si un camarade est harcelé, je devrais en parler à mes parents.**

VRAI  FAUX

**Réponse :** Les adultes sont là pour vous écouter, aider la victime et apporter des solutions. Vous pouvez en parler non seulement à vos parents, mais aussi à vos professeurs, surveillants ou tout adulte de confiance.

**Affirmation 6 : Si je suis victime de cyberharcèlement, je peux appeler le 3018.**

VRAI  FAUX

**Réponse :** Pour signaler des situations de cyberharcèlement, vous pouvez contacter le 3018. Si vous êtes victime de harcèlement scolaire, vous pouvez appeler le 3020, qui est le numéro mis en place par le ministère de l'Éducation nationale. Ces deux numéros de téléphone sont gratuits, anonymes et confidentiels.