

# SOMMAIRE

- 4 RENCONTRE**  
**Aurélié Jean** : « Il ne faut pas fantasmer sur la technologie »
- 9 L'AIR DU TEMPS**
- 12 360 °**  
**Le smartphone dévore nos vies**
- 21 AILLEURS & AUTREMENT**  
**Reportage** : Seconde passerelle : se réconcilier avec les études  
**24 Estonie** : Un système scolaire performant  
**26 Innovation** : Bibliothèques en mutation
- 28 SCOLARITÉ & ORIENTATION**  
**Maternelle** : Prévenir le harcèlement dès le plus jeune âge  
**30 Primaire** : Comprendre les enfants « perturbateurs »  
**38 Collège** : « Devoirs faits », on s'y met ?  
**40 Lycée** : Je ne sais pas quoi faire!  
**42 Enseignement supérieur** : La classe prépa est-elle encore la voie royale ?  
**46 Y voir clair** : Les séjours linguistiques à l'ère post-Covid
- 33 SPÉCIAL SEMAINE DES APEL** BIEN DANS SON CORPS BIEN DANS SA TÊTE
- 48 PARENTS & ÉDUCATION**  
**Psychologie** : Repérer les premiers signes du refus scolaire anxieux  
**51 Questions de religion** : Faut-il laisser le groupe décider à sa place ?  
**54 En pratique** : Concilier mode et écologie
- 56 LOISIRS & CULTURE**  
**Découvrir** : En famille à Villers-Cotterêts  
**58 L'atelier des petits** : Le manchot **NOUVEAU**  
**61 Sélection livres et écrans**
- 66 ILS L'ONT DIT**



## ÉDITORIAL



© STABILIZED PICTURES

**GILLES DEMARQUET**  
PRÉSIDENT NATIONAL DE LAPEL

## NUMÉRIQUE, SACHONS RAISON GARDER

Comme nous le savons bien, le numérique est constamment présent dans nos vies, parfois il nous dépasse et, de temps à autre, il nous submerge. Alors que faire ? Vivre en autarcie à l'abri des ondes comme dans une cage de Faraday ? Ou apprendre à le discipliner ? Car le numérique ne va pas disparaître. Mais il va nécessiter peut-être de savoir nous maîtriser pour rester libres et indépendants.

Les objets numériques sont fantastiques, nous simplifient la vie et nous permettent une efficacité quotidienne redoutable. Mais il nous est de plus en plus difficile de nous en détacher et nous sommes parfois tributaires de la moindre notification qui nous distrait de notre activité en cours.

Nous avons tous des enfants et adolescents à la maison qui nous observent, agissent par mimétisme et sont très forts pour détecter nos incohérences. Il nous faut donc maîtriser nos usages numériques, avec des limites afin d'éviter de nous faire « manger » par les écrans et de perdre du temps sur des choses qui n'en valent pas la peine.

Sachons préserver du temps en famille pour jouer, lire, dîner et échanger sans interférences numériques, car la relation avec nos enfants se vit au quotidien. Nous devons leur faire comprendre que les attitudes à avoir dans la vie numérique sont identiques à celles que nous avons dans la vie réelle.

Cela demande de l'exemplarité et de l'autodiscipline, mais n'est-il pas temps de retrouver le sens des joies simples ? ☺



VALENCE

31 MAI  
1<sup>er</sup> JUIN  
2 JUIN  
2024