

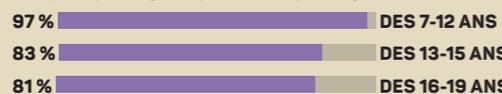
EN PRATIQUE LIRE ENSEMBLE

La lecture du soir est une bonne occasion de transmettre le plaisir et le goût de lire à ses enfants. Un moment de partage qui plait aux petits et aux grands. PAR CLAIRE ALMÉRAS

93% des jeunes aimaient qu'on leur lise des histoires quand ils étaient petits.

61% adoraient

Une pratique toujours plébiscitée par les jeunes et les moins jeunes :



Source : les jeunes Français et la lecture. Résultats 2024. CNL/Ipsos.

OÙ ?

Enfants et parents se blottissent sur un lit, dans le canapé du salon ou tout autre coin lecture... Un endroit où tout le monde est bien installé, car ce moment partagé permet de se déconnecter ou d'apaiser les tensions ressenties dans la journée. Selon Ève Herrmann, autrice et présidente de l'association EMA (Enseignement Montessori Aujourd'hui), « on peut même proposer aux enfants de s'occuper des mains pendant le temps de lecture, car cela peut les aider à canaliser leur attention sur ce qu'ils entendent. Avec un coloriage, la manipulation d'une peluche, d'un objet... »

QUAND ?

Le meilleur moment est celui où tout le monde est disponible, c'est donc souvent le soir avant le coucher. Mais la lecture orale peut intervenir à d'autres moments, parfois ce n'est possible que le week-end. Alors, il est temps de poser très loin son téléphone et de plonger avec son enfant dans un livre. On prend le temps de lire lentement et de mettre le ton.

QUELS LIVRES ?

Laissez l'enfant choisir : le même album tous les soirs, un album qui semble être adapté pour des enfants plus jeunes, ou au contraire un livre qui sera peut-être un peu plus difficile d'accès... Ne pas juger le choix de l'enfant, au risque de le braquer... Mieux vaut éviter de s'interrompre pour des explications de vocabulaire. « Il faut seulement s'arrêter dans sa lecture si l'enfant pose une question ou interpelle son parent », précise Ève Herrmann. Si vous faites la lecture à plusieurs enfants, choisissez un livre qui pourra plaire à tous les âges. « Il en existe beaucoup dans la littérature jeunesse, y compris certains qui plaisent autant aux enfants qu'aux parents », témoigne l'autrice.

D'AUTRES IDÉES POUR DONNER LE GÔÛT DE LIRE

- Club lecture avec ses amis.
- Le « quart d'heure » de lecture en famille.
- Avoir toujours un livre sur soi pour lire avec son enfant quand l'occasion se présente : salle d'attente, transports en commun, au restaurant, etc.

EN FAIRE UN RITUEL ?

Pour Ève Herrmann, il est important de créer un rituel et de mettre à l'emploi du temps de la famille, le temps de lecture à voix haute avec ses enfants. Sinon, ce moment passera très vite à la trappe. Ce qui est bien avec le rituel, c'est qu'on l'attend. Comme on attend la suite de l'histoire quand les livres deviennent plus longs et qu'il faut plus qu'une soirée pour les lire. Créer de l'attente crée de la motivation. Et pour les parents qui n'aiment pas lire ? « Commencez par vous mettre dans le même état d'esprit que votre enfant : choisissez des livres faciles, conseille Ève Herrmann. Et dites-vous bien que votre enfant ne vous jugera pas ! »

COMBIEN DE TEMPS ?

Pas de pression : accordez à la lecture le temps qui convient à la vie de famille. Il suffit que ce temps soit agréable, sans interruption, et que les enfants et les parents soient disponibles.

JUSQU'À QUEL ÂGE ?

« Il ne faut surtout pas arrêter la lecture orale avec les enfants au CP, sous prétexte qu'ils savent lire », conseille Ève Herrmann. Les enfants apprécient encore pendant longtemps la lecture avec leurs parents. Cela leur permet de découvrir des livres plus complexes, auxquels ils ne s'attaqueraient pas tous seuls. C'est également une façon de les accompagner dans le développement de leurs compétences, et l'occasion de discuter : « Quel personnage préfères-tu ? », « Comment penses-tu que cela va se passer ? », « J'apprécie ceci ou cela, et toi ? » Les livres, qu'il s'agisse de littérature, de documentaires ou autres, sont l'occasion d'un dialogue riche.

À LIRE

Mon enfant aime lire. Cultiver le goût de lire en famille, d'Ève Herrmann, Solar, 2020



Sélection de livres jeunesse à mettre entre toutes les mains.

