

# NOËL : LE CALENDRIER DES BONNES IDÉES

Pendant l'Avent, à Noël, et après : imaginons les fêtes un peu différemment. PAR CLAIRE ALMÉRAS

Et si on faisait de la place pour des nouveaux jouets ? Trier et donner les jeux encore en bon état permet d'en accueillir de nouveaux.

1

*Et si on passait plus de temps ensemble ? On réduit les temps d'écran chacun dans son coin afin de partager un moment convivial. Cuisiner, discuter, faire un jeu de société, une balade, organiser une sortie, etc.*

2

Et si on offrait un cadeau qui ne pollue pas ? De seconde main, reconditionné, dématérialisé (cours ou atelier), un jouet sans pile, un cadeau made in France, etc.

11

*Et si on invitait pour le réveillon le voisin qui est seul, l'étudiant étranger qui ne retourne pas dans son pays pour les fêtes de Noël... ?*

Et si on se rapprochait d'associations qui font des collectes pour des cadeaux utiles ?

13

Et si on célébrait Noël autrement ? Sans se laisser happer par le « on a toujours fait comme ça ». La tradition peut être très riche, mais elle peut aussi nous enfermer dans la routine ou dans l'entre-soi.

14

*Et si on fabriquait notre sapin de Noël ? En bois, en carton, etc.*

15

Et si on osait la découverte ? On teste quelque chose de nouveau : un sport inconnu, une activité que l'on ne pratique pas, un endroit où l'on ne va jamais, etc.

Et si le soir de Noël, on faisait la fête autrement ? En faisant un jeu intergénérationnel ? Un puzzle ? Un karaoké ?

5

Et si on faisait plaisir sans trop dépenser ? Selon le baromètre eBay-Kantar 2024, 56 millions de cadeaux n'ont pas fait plaisir l'an dernier, et 21 % des personnes interrogées envisageaient d'en revendre. Autant en choisir moins, mais choisir mieux !

*Et si on préparait un dîner de Noël exclusivement local et de saison ?*

16

Et si on vérifiait l'origine du sapin de Noël qu'on achète ?

Et si on faisait attention à la façon dont on emballe les cadeaux ? Soit en déléguant cette tâche à une association, comme les scouts, soit en réutilisant des sacs cadeaux, du papier journal, un tissu comme les furoshiki japonais.

18

*Et si on préparait la fête de Noël en demandant à chaque personne ce qui est le plus important pour elle ?*

SIX

Et si la liste au Père Noël n'était pas trop longue ? Un gros cadeau, deux moyens ou trois petits... Ou à la mode anglaise : un cadeau qui fait envie, un cadeau utile, un cadeau qui se porte et un cadeau qui se lit... À chacun d'inventer sa liste !

7

Et si on offrait des cadeaux « faits main » ? Des décorations ou objets utiles, en crochet ou en céramique par exemple, un origami, un poème, une chanson, un dessin, etc.

19

Et si on n'achetait pas de calendrier de l'Avent ? On le fait soi-même et on le remplit au maximum de mots doux, de pensées positives et de bons pour... une soirée plateau-télé, le petit-déjeuner au lit, un moment de complicité, etc.

20

*Et si on ne se mettait pas trop la pression pour un Noël réussi ?*

21

8

Et si on passait la soirée de Noël en tant que bénévole dans une association ?

*Et si on s'organisait autrement ? Les adultes tirent au sort une personne à qui offrir un cadeau, personnalisé.*

9

Et si chacun venait avec un petit cadeau, original, beau, rigolo... ou utile, pour qu'ensuite un tirage au sort l'attribue aux adultes participants à la fête ?

22

Et si on offrait aux plus grands une contribution pour une association qui leur ressemble, dont l'action fait sens à leurs yeux ?

23

Et si on offrait un cadeau à partager ? En famille, comme une activité culturelle ou sportive. Ou à faire à deux, un parent/un enfant, autour d'une passion commune ou, au contraire, pour découvrir la passion de son enfant : un atelier manga, un concert de son artiste préféré, etc.

Et si on se disait merci pour les beaux moments que nous vivons en famille ou entre amis ?

24