

# PARCOURSUP

## 2025-2026

---

*Tout ce que vous avez toujours voulu savoir  
sans jamais oser le demander...*

## En guise d'introduction... **5 questions clés**

- 1.** C'est quoi, Parcoursup ?
- 2.** Toutes les formations post-bac sont-elles sur Parcoursup ?
- 3.** Est-ce Parcoursup qui trie les candidatures ?
- 4.** Qu'est-ce qu'un vœu sur Parcoursup ? Combien peut-on en formuler ?
- 5.** Doit-on hiérarchiser ses vœux sur Parcoursup ?

# C'est quoi **Parcoursup** ?

- C'est une **plateforme** qui centralise les candidatures pour l'enseignement supérieur **post-bac**.
- Elle n'**oriente pas**, elle **organise les choix**. C'est à l'élève de réfléchir à son projet.
- On y dépose des vœux, on reçoit des réponses.

# Toutes les formations post-bac sont-elles sur **Parcoursup** ?

Parcoursup est le **principal (et seul) portail** pour l'accès à la **grande majorité des formations post-bac**, mais il existe aussi d'autres voies à explorer...

Toutefois, sauf parcours particuliers (études à l'étranger, écoles spécialisées hors Parcoursup), il est fortement recommandé de **déposer une candidature** sur la plateforme.



**25 000 formations postbac sur Parcoursup,  
dont 11 000 en apprentissage**

## Est-ce **Parcoursup** qui trie les candidatures ?

Parcoursup n'est pas un juge, ni un robot qui trie les élèves. C'est un **simple relais** : il transmet les dossiers, et ce sont les formations qui sélectionnent.

💡 Pour aider votre enfant à mettre toutes les chances de son côté, le vrai sujet, c'est : comment **bien construire son dossier** et choisir **ses vœux intelligemment**.

# Qu'est-ce qu'un vœu sur **Parcoursup** ? Combien peut-on en formuler ?

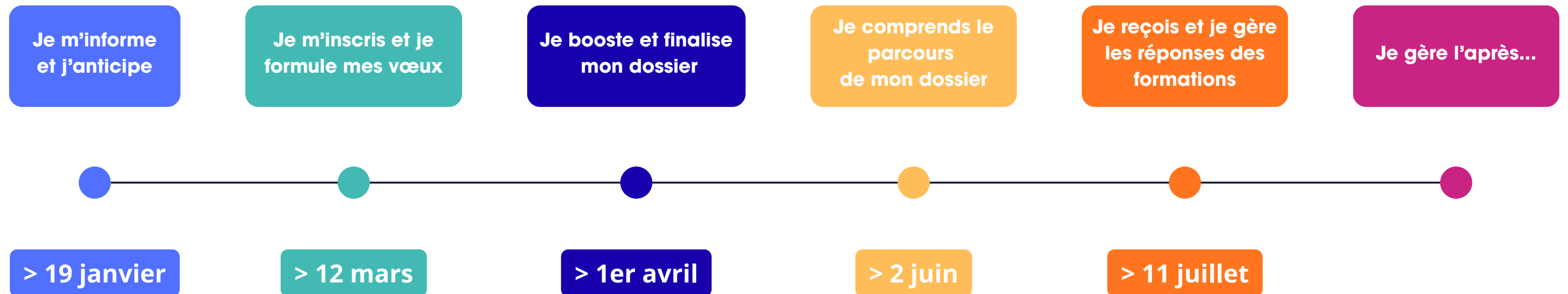
- **Un vœu = une candidature.**
- **Vœu simple** : Licence de droit à Rennes 2 / **Vœu multiple** : BUT Informatique dans plusieurs IUT (Lyon, Lille, Toulouse...) ou 1 Concours commun d'Écoles d'ingénieurs.
- Et en plus : jusqu'à **10 vœux en apprentissage** possibles en parallèle
- Au total : **10 vœux max** (simples ou multiples) + 20 sous-vœux + **10 vœux en apprentissage**

★ **91,9 % des lycéens ayant formulé des vœux ont reçu au moins une proposition d'admission.**

# Doit-on hiérarchiser ses vœux sur **Parcoursup** ?

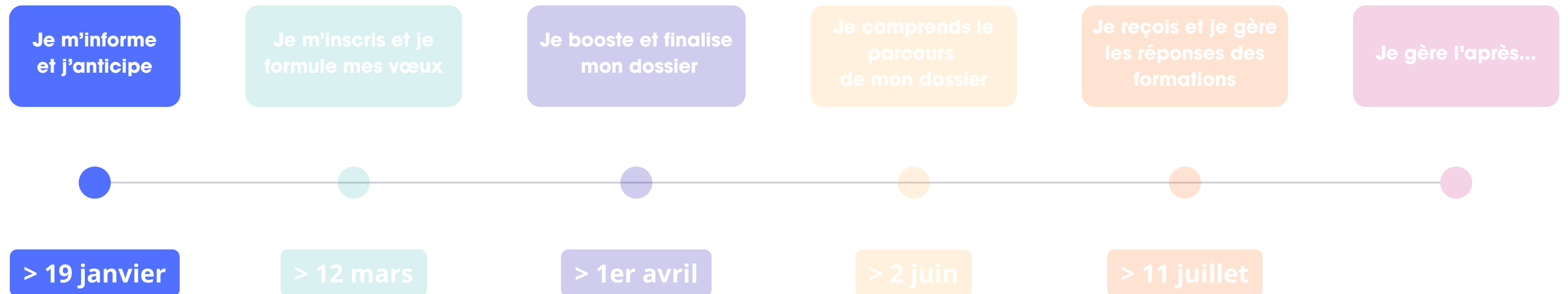
- **Pas de classement des vœux en mars.**
  - Pas de stress au moment des choix.
  - De la liberté pour viser large.
- Le **classement**, ce sera plus tard, lors de la **phase d'admission** et uniquement pour **les vœux en attente**.
- Les formations n'ont accès qu'aux vœux qui leur sont adressés et **ignorent les choix faits pour les autres établissements**.

## 6 ÉTAPES POUR ACCOMPAGNER SON ENFANT **EN TOUTE SÉRÉNITÉ**




## ÉTAPE 0

### JE M'INFORME ET J'ANTICIPE



# Faut-il déjà savoir ce qu'on veut faire pour explorer **Parcoursup** ?

- Pas besoin d'avoir tout décidé ! Ce qui compte, c'est d'avoir réfléchi **aux grandes lignes** : des envies, des pistes, des centres d'intérêt... C'est déjà un bon point de départ.
  - Parcoursup, c'est aussi l'occasion **d'affiner le projet** au fil des semaines, de découvrir de nouvelles voies, etc.
  - Et si votre enfant est un peu (ou très) perdu ? Des outils et des accompagnements existent pour l'aider à y voir plus clair.
-  L'essentiel, c'est de commencer à en parler tôt, à son rythme.



**48 % des lycéens ne savent pas précisément vers quel métier ou quelles études s'orienter.**

## Peut-on "tout" demander sur **Parcoursup** ?

- Tout est **ouvert...** mais tout n'est pas **accessible** : chaque formation a ses **propres critères**. Certaines sont **sélectives** (BTS, CPGE, BUT, double licence, etc.), d'autres ne le sont pas (licence, etc.)... mais peuvent être **en tension** (psycho, STAPS, etc.)...
- Lire attentivement la fiche, c'est comprendre les **attendus**, les **prérequis**, les **profils recherchés**, et les **chances d'admission réelles**.
- Cibler intelligemment, c'est déjà mettre toutes les chances de son côté.

# Comment bien utiliser/décrypter la "carte d'identité" des **formations** ?

- La **fiche** ou "**carte d'identité**" d'une formation synthétise ses **infos-clés** : établissement, sélectivité, capacités, diplôme obtenu et statut.
- Elle expose les **critères concrets d'admission** et les **débouchés** pour orienter le choix du candidat.
- Elle permet de **trouver d'autres idées de formation** (cf. **Formations similaires**) et de les **comparer** en quelques clics, dès la phase de recherche.
- Elle sera aussi la **base de référence** pour la rédaction de la **lettre de motivation**...
- Lire attentivement la fiche, c'est **comprendre ce qu'on choisit vraiment** et **vérifier si une formation est bien faite pour votre enfant**.

## ÉTAPE 0 - J'EXPLORE ET J'ANTICIPE

PUBLIC

Université Le Havre  
Normandie (76)

Licence - Droit - Parcours Droit Classique

Voir la formation

☐ Ajouter au comparateur ?

Formations similaires +

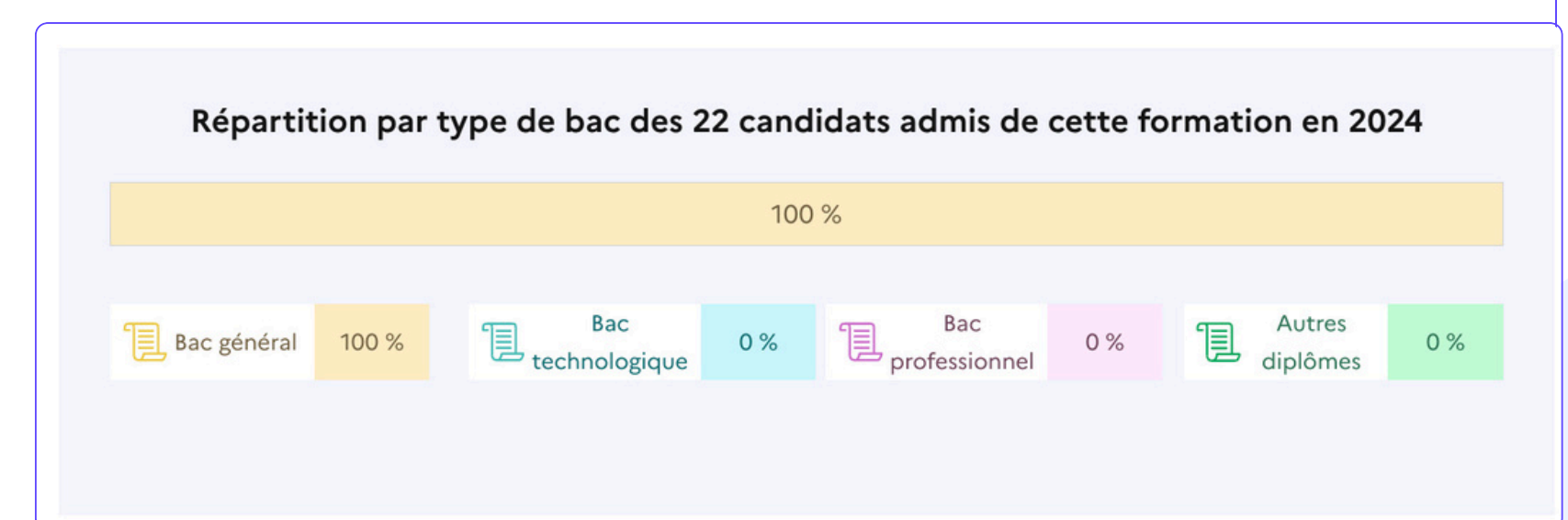
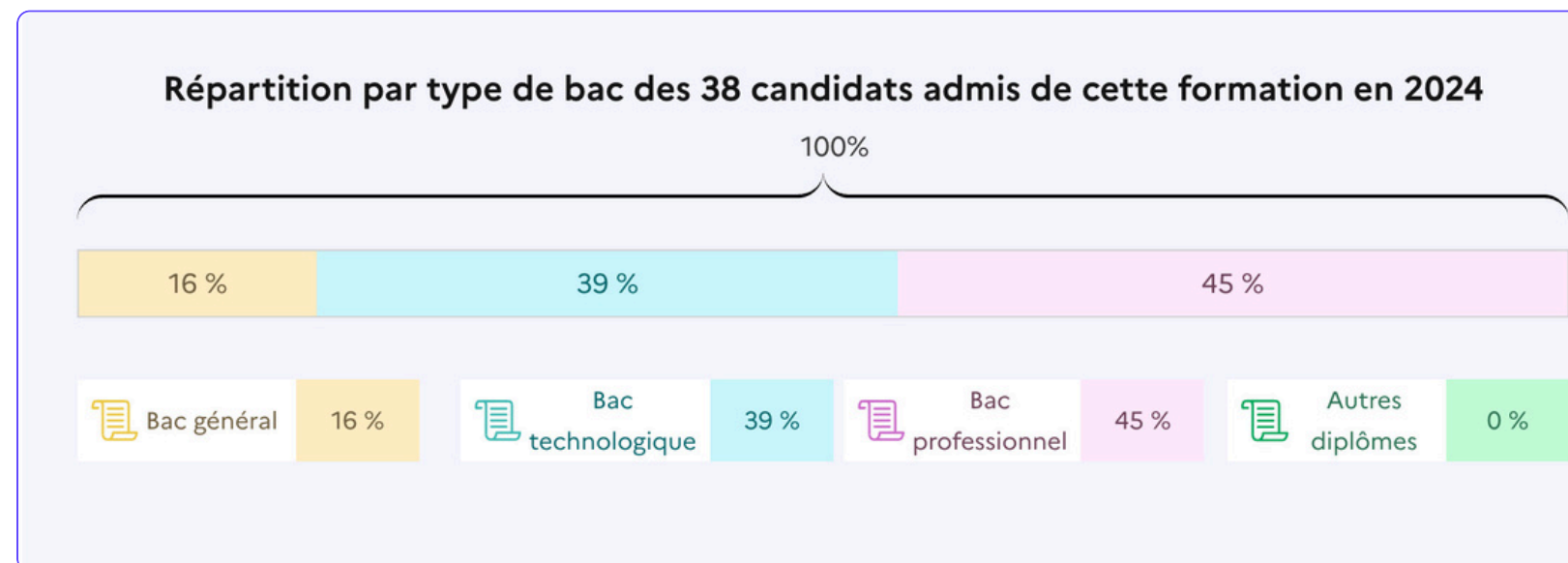
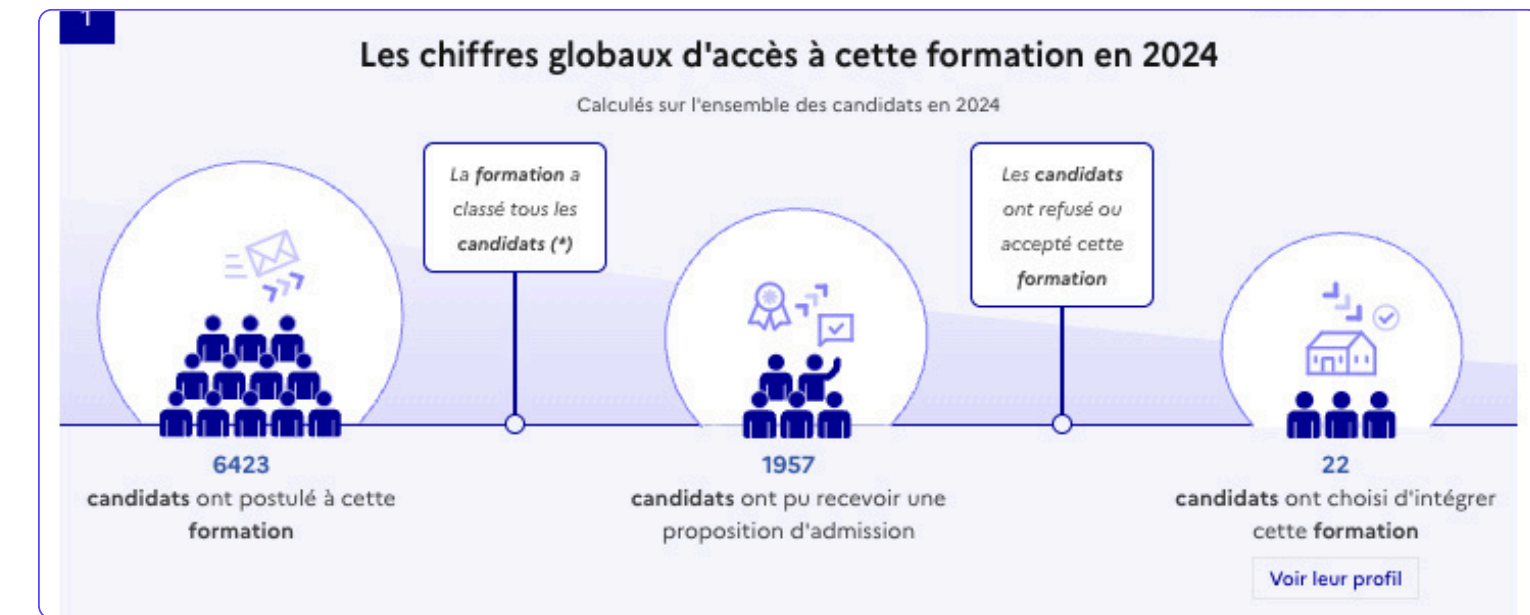
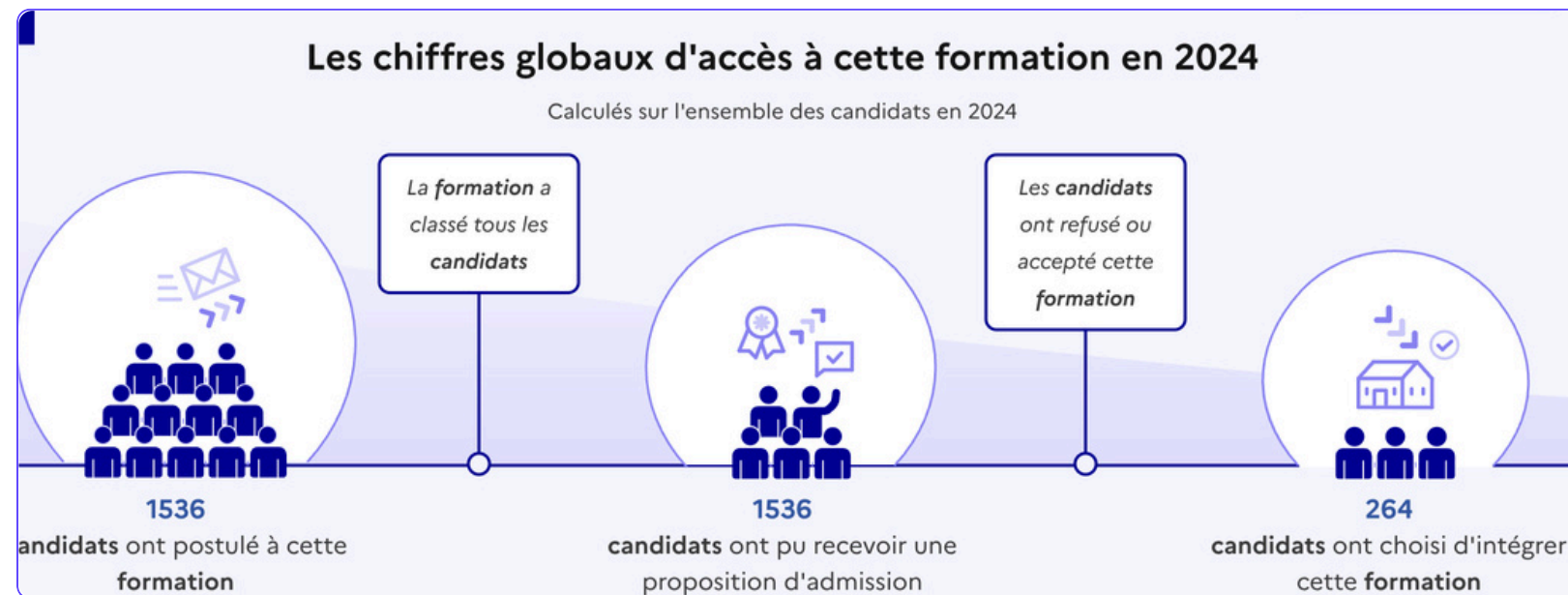
Formations similaires	
L1 - Droit	<a href="#">Rechercher</a>
L1 - Administration économique et sociale	<a href="#">Rechercher</a>
L1 - Droit, Economie	<a href="#">Rechercher</a>
BUT - Carrières juridiques	<a href="#">Rechercher</a>
CPGE - ENS Rennes D1	<a href="#">Rechercher</a>
DEUST - Assistant juridique	<a href="#">Rechercher</a>
L1 - Droit, Informatique	<a href="#">Rechercher</a>
L1 - Pluridisciplinaire	<a href="#">Rechercher</a>
CPGE - ENS Cachan D2	<a href="#">Rechercher</a>

# Quels outils aident mon enfant à faire des choix éclairés sur **Parcoursup** ?

- Sur la plateforme, outre le descriptif des formations, il existe des **outils concrets** pour y voir plus clair.
  - **Comparateur de formations**
  - Critères d'admission (**profil des élèves admis l'année précédente**, mais aussi **taux d'accès à la formation**)
  - **Outil de simulation d'accès aux formations** (selon le profil de votre enfant)
    - > utilisé par **80% des lycéens** l'an passé.
- Plus votre enfant a une **idée réaliste** de ses chances d'intégrer une formation, plus ses vœux seront **pertinents**.

## Licence de droit au Havre

## PASS à Paris 13

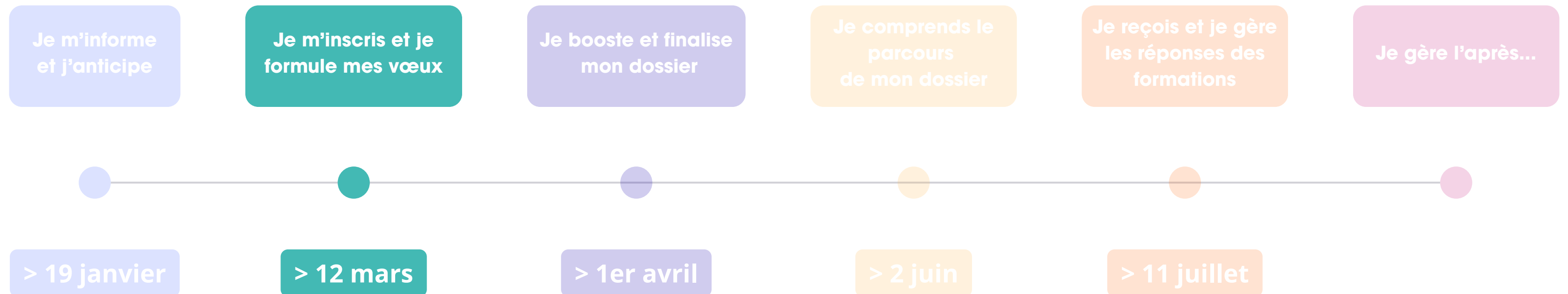


# Que peut-on anticiper avant l'ouverture des inscriptions le **19 janvier** ?

- **Affiner son projet d'études supérieures** en explorant un maximum de formations sur **Parcoursup...** et **ailleurs** (salons, JPO, visios, etc.)
- Soigner ses **résultats** et son **attitude en classe** pour booster son **dossier scolaire** et la fameuse **fiche Avenir** transmise aux formations par l'établissement de votre enfant.
- Réfléchir à une **stratégie de vœux** (cf. en activant **Formations similaires**)
- Identifier les **pré-requis** et **épreuves spécifiques** des formations que l'on envisage : test d'Anglais, concours, dossier, attestation, justificatif.
- Réfléchir à la rubrique **Activités et centres d'intérêt** (sports, stages, job d'été, engagements : tout compte et peut faire la différence) !
- Préparer **mon numéro INE**, transmis par l'établissement.

## ÉTAPE 1

### JE M'INSCRIS ET JE FORMULE MES VOEUX



## Quelle stratégie de vœux **adopter** ?

L'objectif ? Aider votre enfant à **multiplier les chances de recevoir des réponses positives**, tout en respectant **ses envies**.

- **Utiliser la totalité des 10 vœux** (et 20 sous-vœux) : plus on émet de vœux, plus on a de chance d'obtenir des réponses positives.
- **Panachage** recommandé entre : vœux **ambitieux** (formations sélectives prestigieuses) + vœux **accessibles** (correspondant au profil) + vœux **sécurisés** (avec taux d'admission élevé).



**14,3 vœux en moyenne formulés par les lycéens,  
16,9 par ceux de la voie générale.**

# Comment gérer les vœux avec **internat** ?

- Internats surtout proposés pour les classes prépa (CPGE).
  - Si option envisagée pour votre enfant, bien cocher **“avec internat”** sur Parcoursup.
- 💡 **À noter** : Que vous demandiez **“avec”** ou **“sans”** internat, cela ne compte que pour **un seul et même sous-vœu**.
- **Des justificatifs** peuvent être demandés (situation sociale, éloignement géographique...).
  - Lors de la **phase d'admission**, si votre enfant reçoit une proposition d'admission **“sans internat”**, il peut l'accepter définitivement, tout en gardant son vœu “avec internat”.
- 💡 **Bon à savoir** : les places se libèrent souvent après les premiers résultats...  
... parfois jusqu'en juillet !

★ **10 À 12 000 places en internat surtout proposées en classes prépa.**

# Peut-on postuler, avec les mêmes chances d'accès, **partout en France** ?

- **Oui, dans la grande majorité des cas !**
- La **priorité académique**, à savoir **favoriser les élèves de l'académie**, existe bien mais concerne surtout **les licences universitaires en tension** (psycho, droit, STAPS, etc.), **pas les filières sélectives** (CPGE, BTS, écoles, etc.), **ni les autres filières**.
- Elle dépend de **l'adresse déclarée** au moment de l'inscription et du secteur de recrutement défini par chaque université.
- **Pour ces filières en tension**, un pourcentage maximum (**entre 5 à 12%**) de places est réservé aux candidats hors académie pour éviter la saturation et garantir un accès prioritaire aux locaux.
- Ce pourcentage est **précisé dans la carte d'identité des formations**.

À noter : les **3 académies d'Ile-de-France** (Versailles, Paris, Créteil) = **1 seul secteur géographique**.

## Peut-on téléverser **une lettre de recommandation** ? ou d'autres éléments ?

- Les candidats peuvent seulement téléverser les **documents exigés par la formation** (par exemple : lettre de motivation spécifique, attestation, portfolio pour une école d'art), un **bouton dédié** apparaîtra alors dans le dossier.
- Une **lettre de recommandation ne peut être ajoutée** que si la formation en fait la demande explicite lors de la constitution du dossier ; ce n'est pas une démarche libre.
- En **entretien** (si la formation en prévoit), il est possible de présenter des documents complémentaires, comme un book ou une lettre de recommandation à remettre directement au jury, si cela peut appuyer la candidature.

## Comment anticiper la **phase suivante** ?

- La **phase de finalisation** des dossiers est courte **(18 jours)**, donc anticiper est important !
- Bien entamer la **rédaction de ses lettres de motivation** dès les voeux formulés, au moins pour les formations que l'on souhaite le plus.
- Commencer à réunir et télécharger **les éléments demandés**.
- De même pour les **rubriques dédiées** (Activités et centres d'intérêt, etc.) qui demandent réflexion et préparation.

## ÉTAPE 2

# JE BOOSTE ET FINALISE MON DOSSIER



## Qu'est-ce que la **lettre de motivation** ou projet de formation motivé ?

- Exigée par la **plupart des formations** (mais pas toutes !).
- À rédiger pour **chaque vœu**, et parfois **sous-vœu**.
- Format : **1500 signes** en général, parfois plus, selon les formations.
- Un **exercice exigeant**, qui **prend du temps** mais est **indispensable**.
- Oblige à **réfléchir à sa motivation**, son **adéquation** avec la formation, à **étudier en profondeur** la fiche formation, bref à se **projeter**...
- On vous rassure, une fois la première rédigée, les autres sont **beaucoup plus faciles** à dérouler.

## Que mettre dans sa **lettre de motivation** ?

- S'appuyer sur la “**carte d'identité**” de la formation (attendus, **conseils aux étudiants**, programme).
- **Personnaliser** : citer le nom de l'établissement, le programme, ses spécificités.
- **Parler de soi** : expériences, activités, qualités **en lien avec la formation**.
- **Montrer la cohérence de son projet**
- Utiliser tous les caractères disponibles !

### 💡 **Un plan qui marche :**

- Accroche directe (le vœu et pourquoi)
- Arguments ciblés + exemples concrets
- Projection (ce que votre enfant veut y faire, y apporter)
- Conclusion courte et polie

Et surtout : **relire (ou faire relire)** avant d'envoyer !

# Pourquoi et comment optimiser la **rubrique Activités et centres d'intérêt** ?

Un espace pour valoriser **ce que les bulletins ne montrent pas** : engagement, passions, expériences... Un **vrai plus pour se démarquer à dossier scolaire égal**.

**4 sous-parties proposées** : encadrement/animation (ex. : BAFA, soutien scolaire), engagement citoyen (1ers secours, SNU, etc.), expérience professionnelle (stage, jobs, etc.), ouverture au monde (sport(s), lectures, voyages, séjours linguistiques, pratique musicale, etc.).

## • **Comment l'optimiser ?**

Parler **concrètement** de ce qu'on fait ou a fait (sport, job, bénévolat, animation...), avec durée, rôle, **compétences développées** (leadership, esprit d'équipe, curiosité, etc.) — **en lien avec les formations visées**.

Un bon texte = **personnalisé, sincère et bien relu**.

## Quels autres rubriques/éléments à remplir ou fournir pour **finaliser son dossier** ?

- **Ma préférence et autres projets**

Permet de préciser ses vœux préférés et d'évoquer éventuellement des projets hors Parcoursup (écoles spécialisées, service civique envisagé, études à l'étranger...).

👉 Rubrique **non transmise aux formations**, mais utile pour un accompagnement Parcoursup plus personnalisé si pas de réponse positive.

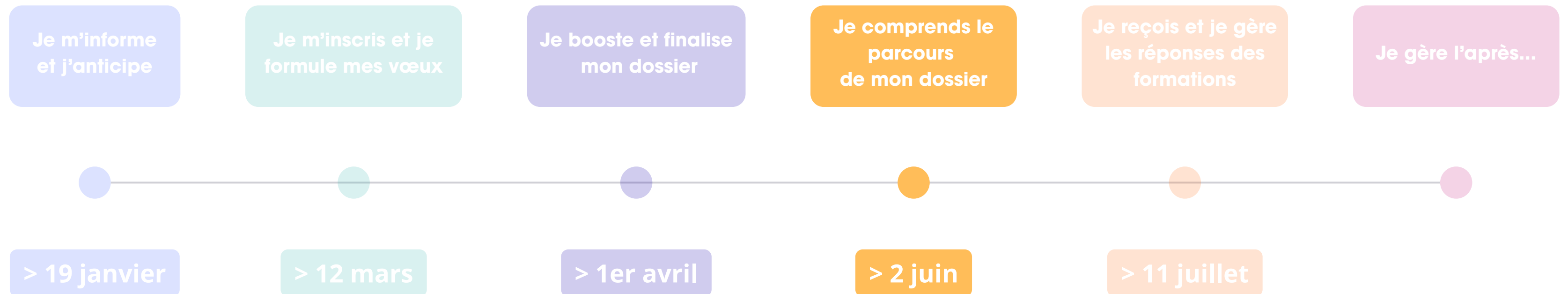
- **Éléments liés à ma scolarité**

À remplir si votre enfant a connu une situation particulière (problème de santé, année à l'étranger, difficultés familiales...).

👉 Transmise aux jurys pour une lecture adaptée du dossier.

## ÉTAPE 3

# JE COMPRENDS LE PARCOURS DE MON DOSSIER



## Que devient le dossier de mon enfant après le **1er avril** ?

- Chaque formation a sa propre **commission d'examen des vœux (CEV)** ou **jury**.
- Elle est constituée **d'enseignants** de la formation concernée, complétée par des **responsables pédagogiques** ou de filière selon l'organisation de la formation.
- Chaque commission établit sa **grille de lecture précise**.
- Elle **sélectionne et classe** les candidats et transmet les décisions à Parcoursup.
- Un rapport synthétique est publié en fin de campagne, pour mieux comprendre les choix d'admission.
- On peut y accéder dans la fiche de formation pour l'année précédente.

## ÉTAPE 3 – JE COMPRENDS LE PARCOURS DE MON DOSSIER

# Vaut-il mieux être premier dans un **lycée moyen** ou moyen dans un **lycée prestigieux** ?

- Critères de Parcoursup conçus pour garantir **équité** entre tous les profils d'élèves (lycées publics, privés, urbains ou ruraux).
- Analyse du niveau scolaire sur : notes, progression, rang et appréciations, fiche Avenir.
- La réputation du lycée n'est **pas un critère officiel**, même si certaines formations sélectives peuvent l'utiliser.
- D'**autres critères** pris en compte : motivation, spécialités, activités extrascolaires, cohérence du projet, et exigences propres à chaque formation précisées dans la fiche de chacune d'elles.

## Quel est le poids de la **fiche Avenir** ?

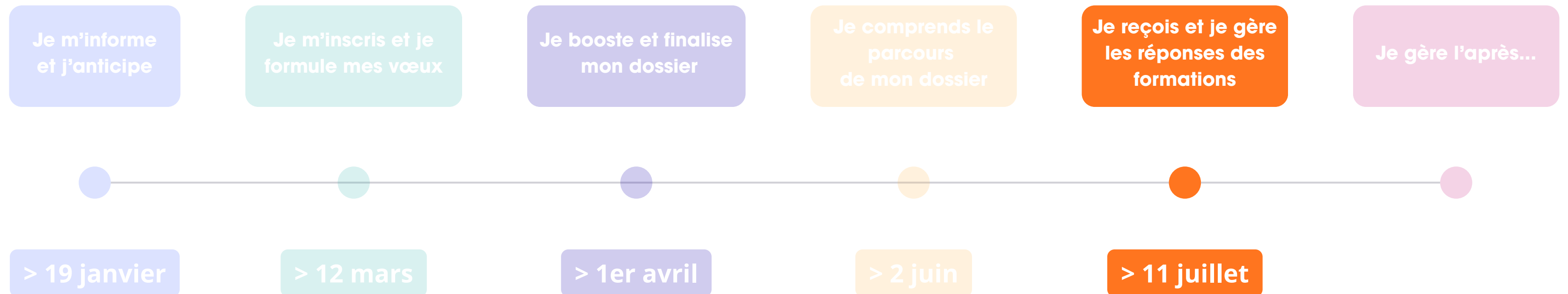
- **Transmise directement** par l'établissement à la plateforme.
- N'est consultable qu'**à compter du 2 juin** et du début de la phase d'admission.
- Elle est **spécifique à chaque vœu**, et inclut :
  - Une **appréciation générale** sur le profil de l'élève par les **enseignants**.
  - L'**avis du chef d'établissement** sur la capacité de l'élève à réussir dans la formation demandée.
- Elle donne une **vision globale** du profil, de la motivation et du potentiel du candidat **au-delà des notes**.
- **Poids très important** dans les **filières sélectives** (CPGE, IUT, BTS...) et reste prise en compte dans beaucoup de **filières universitaires en tension** (STAPS, Droit...).

## Comment préparer la **phase de réponses** ?

- Établir à l'avance une **“short list” de ses vœux favoris** pour être prêt(e) à faire un choix dès la réception des premières propositions.
- Se renseigner très tôt sur les **particularités de chaque établissement** (dates, modalités d'inscription, coûts, logement, etc.) afin d'éviter les mauvaises surprises et de réagir rapidement.
- **Anticiper les “plans B”** : repérer des formations alternatives et la procédure complémentaire pour rebondir sans stress si besoin.

## ÉTAPE 4

# JE REÇOIS ET JE GÈRE LES RÉPONSES DES FORMATIONS



## ÉTAPE 4 – JE REÇOIS ET JE GÈRE LES RÉPONSES DES FORMATIONS

### Que se passe-t-il le **2 juin** ?

- Le 2 juin 2026, c'est le **début de la phase d'admission principale**.  
Autrement dit : les premières réponses des établissements aux vœux formulés par votre enfant commencent à arriver !
- 4 types de réponse :
  - **Oui** ou **Oui si** (pour les licences)
  - **En attente**
  - **Non**
- 3 jours pour répondre, puis 2.

★ En 2025, 67,9 % des néo-bacheliers ont reçu au moins une proposition dès le 1er jour.

## ÉTAPE 4 – JE REÇOIS ET JE GÈRE LES RÉPONSES DES FORMATIONS

# Comment gérer ses vœux en **liste d'attente** ?

- “En attente” ≠ “non admis” : des **places se libèrent chaque jour**.
- Des **indicateurs précieux** (position au jour J, nombre de places total, **position du dernier admis**, etc.) sont disponibles pour suivre l'évolution de la situation et permettre d'**évaluer ses chances d'accès**.
- La phase d'admission est **progressive** et les positions peuvent évoluer chaque jour.
- Ne garder en attente que les vœux vraiment envisagés. Répondre rapidement = aider les autres à avancer aussi.



**En 2025, près de 40 % des candidats sur liste d'attente ont finalement reçu une proposition**

## ÉTAPE 4 – JE REÇOIS ET JE GÈRE LES RÉPONSES DES FORMATIONS

### Qu'implique la réponse “**Oui si...**” ?

- “Oui si” = **réponse positive**, avec un petit coup de pouce en plus.
- La réponse “Oui si” ne concerne que les licences non sélectives.
- Elle fonctionne comme une réponse **Oui**. Si vous en recevez plusieurs, il faudra n'en choisir qu'une.
- Elle implique un **parcours personnalisé de réussite**, qui varie selon les établissements (précisé dans le bouton “**Info sur le oui-si**” dans la proposition ou le vœu en attente).
- Si on accepte cette proposition, **on s'engage à suivre le parcours proposé.**

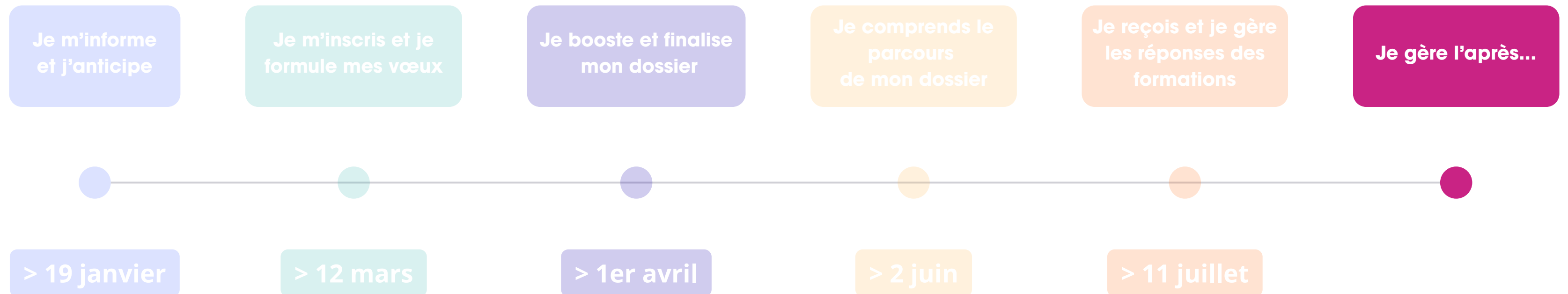
## ÉTAPE 4 – JE REÇOIS ET JE GÈRE LES RÉPONSES DES FORMATIONS

### Et si mon enfant n'a **aucune proposition** ?

- Ce n'est pas la fin du parcours !
- Il peut **candidater à de nouvelles formations via la phase complémentaire** qui ouvre le 11 juin, où de nombreuses places se libèrent dans divers établissements.
- Il peut activer la **commission d'accès à l'enseignement supérieur (CAES)** via son lycée ou le CIO, qui aide à identifier rapidement des solutions : propositions ciblées, passerelles, apprentissage, formations hors Parcoursup.
- Un **accompagnement personnalisé est proposé**, avec la possibilité d'explorer des voies alternatives (années de césure, services civiques, réorientation ou formation professionnelle).

★ **En 2024, 80 000 élèves ont reçu une proposition en phase complémentaire.**

## ÉTAPE 5 **JE GÈRE L'APRÈS...**



## Comment postuler en **phase complémentaire** ?

- On peut formuler jusqu'à **10 nouveaux vœux** dans les formations ayant encore des places disponibles, quel que soit son parcours précédent (aucune réponse, souhait de changer, nouvelle inscription).
- La démarche est simplifiée : vœux au fil de l'eau et réponses rapides ; il n'y a **pas de sous-vœux**, chaque formation constitue un vœu indépendant.
- En 2024, plus de **15 000 formations** offraient des places en phase complémentaire et, mi-juillet, près de 6 000 formations n'étaient pas encore complètes ; **80 000 candidats** ont obtenu une proposition via cette phase l'an dernier.

## Comment fonctionne l'**année de césure** ?

- La césure (1 à 2 semestres max) permet de **suspendre temporairement ses études** pour un projet personnel ou professionnel en France ou à l'étranger.
- Il suffit de cocher "**césure**" sur Parcoursup lors de la **saisie des vœux**.
- 💡 La demande de césure est transmise à la formation **seulement après que la proposition d'admission a été acceptée par l'élève**, et n'est **pas donc prise en compte lors de l'examen des vœux**.
- L'élève devra alors remettre une **lettre de motivation** à la formation pour étayer sa demande de césure, qui peut être acceptée ou refusée par décision motivée.
- En cas d'accord, l'élève conserve son statut d'étudiant.

# PARCOURSUP

## 2025-2026

---

*Nous espérons vous avoir aidés à y voir plus clair et vous souhaitons une belle et sereine aventure Parcoursup !*



# Merci à l'APEL pour sa confiance

Pour accompagner votre enfant à réviser ou s'orienter, abonnez-vous à **NOMAD+** en bénéficiant de **l'offre APEL** :

<https://www.nomadeducation.fr/partenaires/apel>

Après, vos enfants pourront télécharger l'app !

