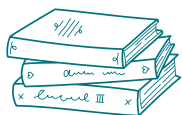




Des pistes et idées pour favoriser le plaisir de lire

Lire doit être un moment de plaisir. Et pour cela, rien de tel que de choisir un **moment calme**, sans écran ni stress, et de **s'installer confortablement**, que ce soit sur le canapé, au lit ou même dans le jardin. Lire un peu chaque jour suffit : cinq minutes, c'est déjà très bien ! L'important est de ne jamais obliger son enfant à lire. Mieux vaut laisser la curiosité et le plaisir venir d'eux-mêmes, en proposant différentes façons d'entrer dans la lecture pour que chacun trouve ce qui lui correspond.



Laisser l'enfant choisir

Tout type de lecture compte

BD, mangas, magazines, documentaires, romans...

Relier la lecture à ses passions

Laissez-le explorer ses goûts, ses hobbies : animaux, foot, humour, informatique...



Rendre la lecture présente à la maison

Instaurer un rituel de lecture.

Réserver un moment calme et régulier pour la lecture.

Créer un coin cocooning pour lire

avec des coussins, une lampe, une étagère à bonne hauteur ou un panier à livres.

Montrer que vous aussi, vous lisez

sur du papier même un journal. Parler de vos lectures.

Faire un quart d'heure lecture en famille

tous les dimanches. Pas d'obligation (on peut écouter un audio livre ou regarder un livre sans écriture), juste du calme et du partage.



Lecture et écrans, trouver l'équilibre

Limiter le temps passé sur les écrans.

Observer cette règle : Jamais d'écrans dans le lit. Privilégier le livre.

Dans les transports, lui passer un livre plutôt que le smartphone.

L'écran comme appât Lui donner envie de se plonger dans un roman en lui proposant de regarder le dessin animé ou le film correspondant.

Lire sur tablette ou sur liseuse,

Un écran peut transformer positivement la relation que l'enfant a avec la lecture. Pour le confort et la concentration, une liseuse est mieux qu'une tablette.

Sur tablette, essayer les livres enrichis en réalité augmentée.



Faciliter l'accès aux livres et varier les supports

Emprunter régulièrement

Fréquenter la bibliothèque, utiliser les boîtes à livres, échanger des livres entre familles.

Varié les formats

Alterner entre livres papier, ebooks, livres audio, livres-jeu, magazines...

L'abonner à une revue de son choix

Recevoir un magazine chaque mois peut créer une attente et un plaisir régulier.

Utiliser les ressources numériques

Explorer les plateformes légales de livres numériques ou audio pour enfants.



Lever les blocages psychologiques et sociaux

Dédramatiser les difficultés

Normaliser le fait de ne pas tout comprendre, de relire, de sauter des passages, ou de choisir des livres "faciles".

Ne juger pas le livre choisi

Féliciter l'enfant pour le temps passé à lire, quel que soit le livre choisi.

Lutter contre les stéréotypes

Montrer que la lecture est une activité pour tous, quel que soit le genre, l'âge ou le niveau scolaire.



Des difficultés de lecture, Encourager sans forcer

Valoriser les progrès, même petits, pour renforcer la confiance en soi.

Privilégier les livres "Faciles à lire et à comprendre" (FALC) avec des polices, des couleurs adaptées, des interlignes plus larges pour les enfants dyslexiques.

Difficultés de lecture

Quand s'inquiéter, comment agir ?
[Cliquer ici](#) pour en savoir plus.



Lire ensemble, chacun à sa façon

Leur lire une histoire

Les enfants adorent qu'on leur raconte une histoire, même s'ils savent déjà lire.

Faire de la lecture à deux voix, un passage chacun.

Faire parler la couverture, les images, poser des questions simples "À ton avis, que va-t-il se passer ?", "Tu crois que c'est qui sur cette image ?"

Écouter des histoires audios ensemble, dans la voiture par exemple, et partager suite à l'histoire (les moments que vous avez aimés, qui vous ont fait peur, rire...)

D'autres idées pour [Lire ensemble](#)



Associer la lecture au jeu et à la créativité

Proposer de dessiner un personnage, du livre, de créer la bande-annonce ou d'imaginer la suite de l'histoire.

Jouer à des jeux de société

où la lecture est de mise (ex. Taxi Folie, Code name...).

Choisir des livres-jeux,

des livres escape-game, des livres dont vous êtes le héros, des « Recherche et trouve » (des livres sans écriture mais qui plonge l'enfant dans le plaisir du livre !)

Créer des défis ludiques,

lancer des "défi-lecture" en famille.