

Planter les graines de la Sainte -Barbe comme au Liban



Le 3 décembre, les chrétiens du Liban déposent des graines de blé (mais aussi des lentilles, pois chiches, haricots) sur un coton humide, en l'honneur de Sainte-Barbe (Sainte Barbara), née au Liban au III^{ème} siècle. Cette dernière refusant de renoncer à sa foi chrétienne subit d'affreuses tortures mais ses blessures guérissaient miraculeusement. Barbara, en fuyant ses tortionnaires, traversa des champs de blé. Selon la légende, le blé poussa instantanément pour cacher ses traces et la protéger de ses poursuivants.

Ces pousses sont placées sous le sapin de Noël comme symbole de renouveau et de vie.