



© DR

LAURE COQUELET

MEMBRE DU BUREAU NATIONAL DE L'APEL
RESPONSABLE DE LA COMMISSION ÉDUCATION -
SERVICE AUX PARENTS D'ÉLÈVES.

PREMIÈRE ÉTAPE

L'orientation scolaire et professionnelle de vos enfants peut susciter anxiété et questions, tant cette étape marque un tournant vers l'avenir. Vos inquiétudes, légitimes, reflètent le désir de leur offrir sécurité, épanouissement et réussite. Pourtant, dans un monde en constante évolution, trouver « *la bonne voie* » semble complexe.

Il est important de dédramatiser : l'orientation n'est pas un choix définitif, mais la première étape d'un parcours où ajustements et bifurcations seront non seulement possibles, mais encouragés. Les carrières actuelles se construisent souvent à travers des changements et des apprentissages continus. L'essentiel est de privilégier les compétences psychosociales et de préserver la motivation de votre enfant.

Votre enfant, même indécis, possède déjà des talents, des centres d'intérêt et des rêves qui sont des indices précieux pour son projet. Votre rôle n'est pas de lui imposer une voie, mais de l'accompagner avec bienveillance et soutien. Le dialogue et la confiance sont les piliers de cet accompagnement : aidez-le à mieux se connaître et à explorer le monde.

L'établissement scolaire est là pour vous informer et vous orienter, mais c'est le lien que vous créez avec votre enfant qui sera son véritable moteur. Faites-lui confiance et encouragez-le à tracer sa propre route. ✱



ACCÉDEZ à des reportages dans les établissements, des interviews d'experts, des informations pratiques sur www.apel.fr en scannant les QR codes.

FAMILLE & ÉDUCATION
LE MAGAZINE DE L'APEL

277, rue Saint-Jacques, 75240 Paris cedex 05. Tél. : 01 53 73 73 90. Fax : 01 53 73 74 00. **DIRECTION** > Directeur de la publication : Jean-François Hillaire / Directeur : Christophe Abraham / D. A. F. : Catherine Lammens / **RÉDACTION** > Rédactrice en chef : Sylvie Bocquet, sylvie.bocquet@apelnationale.fr / Rédactrice en chef adjointe : Claire Almérás, claire.almeras@apelnationale.fr / Journaliste : Angèle Delbecq, angele.delbecq@apelnationale.fr / Graphisme : laurence@iou-atelier.fr / **PUBLICITÉ** > Mistral Média, 22, rue Lafayette, 75009 Paris. Tél. : 01 40 02 99 00. **IMPRESSION** > BLG Tout (54). Origine du papier : SUEDE. Taux de fibres recyclés : 0% - Ptot : 0.006 kg/T. Édité par la Société d'Édition de la Famille Éducatrice> EURL au capital de 250 000 € / CCP Paris 931013 B / Siège social : 277, rue Saint-Jacques, 75005 Paris / 65 B 04332 / Associé unique : Apel / Gérant : Jean-François Hillaire. Tirage : 700 000 exemplaires. N° AIP : 0000832 / ISSN 1249-2329 / Dépôt légal : janvier 2026. Abonnement : 10 €. Abonnement adhérent : 4,80 €. Tirage moyen : 984 000 exemplaires. Diffusion moyenne : 955 000 exemplaires. Ce magazine est adressé aux adhérents de l'Apel. Vos coordonnées sont traitées par l'Apel nationale dans le cadre de l'envoi de Famille & Éducation. Vous pouvez consulter la politique de traitement des données de l'Apel nationale à tout moment sur le site www.apel.fr, et exercer vos droits d'accès, d'opposition, de rectification, d'effacement, de limitation et, selon les cas, à la portabilité en adressant un courriel à : rgpd@apelnationale.fr.



ACPM





RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



ONISEP

Kiosque



Onisep Kiosque :
accédez à 70 titres sur l'orientation
du collège à l'après-bac



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



ABONNEMENT
3 MOIS

25 €

librairie.onisep.fr





© WOOD

NOUVEAU

VOTRE MAGAZINE ÉGALEMENT DISPONIBLE EN VERSION NUMÉRIQUE

Vous pouvez choisir de lire *Famille & Éducation* en format papier ou en version numérique. Pour accéder à la version numérique, inscrivez-vous via le QR Code ci-dessous ou le site apel.fr dans la rubrique Famille & Éducation.



SOMMAIRE

N° 560 / JANVIER-FÉVRIER 2026

6 RENCONTRE Justine Atlan,
directrice de l'association e-Enfance et du 3018
« On observe sans cesse de nouveaux
effets pervers des réseaux sociaux »

11 EN BREF

12 ÉCLAIRAGE Le sens caché des émojis

14 DOSSIER
ORIENTATION : À QUI SE FIER ?

22 SCOLARITÉ

MATERNELLE Alerte aux poux !

24 REPORTAGE Une maternelle pour
les enfants autistes

26 PRIMAIRE Apprendre par cœur :
une méthode dépassée ?

28 COLLÈGE Pix : le numérique évalué dès le collège

30 LYCÉE Bac : l'épreuve anticipée de maths

32 ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR Décrocher
son premier stage

34 ORIENTATION Influenceurs : un vrai métier ?

37 Y VOIR CLAIR Brevet des collèges : ce qui change

38 L'APEL EN ACTION [Apel.fr](http://apel.fr), un site
d'information scolaire et éducative

40 En route pour l'école

42 ÉDUCATION

VIE DE FAMILLE Parler de la publicité
avec ses enfants

44 PSYCHO ENFANTS Mon enfant a volé :
comment réagir

46 PSYCHO ADOS Alcool : prévenir est nécessaire

49 FOI EN QUESTIONS Alpha Jeunes :
un élan vers la foi

52 TEMPS LIBRE

LIVRES Notre sélection

54 L'ATELIER DES PETITS La fanfare

57 DÉCOUVERTES Notre sélection culture / loisirs