

Une campagne portée par nos vrais clients et intervenants.

Merci à eux !

GARDE D'ENFANTS

PÉRISCOLAIRE | VACANCES SCOLAIRES
MERCREDI | PÉRI-CRÈCHE



Respirez, O2 est là

O2.fr

ÉDITORIAL

N° 562 / MAI-JUIN 2026



HÉLÈNE LAUBIGNAT
PRÉSIDENTE
NATIONALE DE L'APEL

LA LIBERTÉ POUR GRANDIR

Représenter près d'un million de familles, c'est porter une réalité exigeante. Elles ne se ressemblent pas, mais toutes partagent la même attente : permettre à leurs enfants de grandir et de s'épanouir.

Notre mouvement est à cette image : profondément divers, par ses réalités sociales, culturelles, géographiques et spirituelles. Cette diversité n'est pas un défi. Elle est notre force. À l'Apel, nous faisons le choix de l'unité. Une unité qui n'efface pas les différences, mais qui les relie autour de l'essentiel : l'éducation des enfants.

Ce qui nous rassemble, c'est une conviction forte : chaque famille doit pouvoir choisir librement le projet éducatif qui correspond à son enfant. Cette liberté de choix est un bien précieux, un bien collectif, qui permet à chaque jeune de trouver sa place, de grandir et de se construire.

Mais cette liberté nous oblige. Elle suppose de garantir à chaque enfant un cadre sûr et protecteur. C'est pourquoi nous avons pris à bras-le-corps la lutte contre toutes les formes de violences en milieu scolaire. Sensibiliser, informer, former : pour la première fois, des modules de formation obligatoires sont déployés pour installer une véritable culture de la vigilance au service de tous.

Dans un monde traversé par les tensions, nous faisons le choix de la confiance. Confiance dans les familles, dans leur capacité à discerner ce qui est juste pour leurs enfants.

Parce que cette liberté n'a de sens que si elle est partagée, elle suppose d'apprendre à grandir dans la liberté et dans le respect de la liberté de l'autre.

Parce que la liberté de chacun ne vaut que si elle permet à tous de grandir. ☺



ACCÉDEZ à des reportages dans les établissements, des interviews d'experts, des informations pratiques sur www.apel.fr en scannant les QR codes.

FAMILLE & Éducation
LE MAGAZINE DE L'APEL

277, rue Saint-Jacques, 75240 Paris cedex 05. Tél. : 01 53 73 73 90. Fax : 01 53 73 74 00. **DIRECTION** Directeur de la publication : Jean-François Hillaire / Directeur : Christophe Abraham / D. A. F. : Catherine Lammens / **RÉDACTION** Rédactrice en chef : Sylvie Bocquet, sylvie.bocquet@apelnationale.fr / Rédactrice en chef adjointe : Claire Alméras, claire.almeras@apelnationale.fr / Journaliste : Angèle Delbecq, angele.delbecq@apelnationale.fr / Graphisme : laurence@iou-atelier.fr / **PUBLICITÉ** Mistral Média, 22, rue Lafayette, 75009 Paris. Tél. : 01 40 02 99 00. **IMPRESSION** BLG Toul (54). Origine du papier : SUEDE. Taux de fibres recyclés : 0% - Ptot : 0.006 kg/T. Édité par la Société d'Édition de la Famille Éducatrice> EUROL au capital de 250 000 € / CCP Paris 931013 B / Siège social : 277, rue Saint-Jacques, 75005 Paris / 65 B 04332 / Associé unique : Apel / Gérant : Jean-François Hillaire. Tirage : 990 000 exemplaires. N° AIP : 0000832 / ISSN 1249-2329 / Dépôt légal : mai 2026. Abonnement : 10 €. Abonnement adhérent : 4,80 €. Tirage moyen : 984 000 exemplaires. Diffusion moyenne : 955 000 exemplaires. Ce magazine est adressé aux adhérents de l'Apel. Vos coordonnées sont traitées par l'Apel nationale dans le cadre de l'envoi de Famille & Éducation. Vous pouvez consulter la politique de traitement des données de l'Apel nationale à tout moment sur le site www.apel.fr, et exercer vos droits d'accès, d'opposition, de rectification, d'effacement, de limitation et, selon les cas, à la portabilité en adressant un courriel à : rgpd@apelnationale.fr.



TOUT COMMENCE PAR LA FAMILLE

SOUTENEZ-LA, ADHÉREZ AUX AFC

Depuis 120 ans, les AFC promeuvent la famille comme cellule vitale de la société auprès des élus et des décideurs politiques. Adhérer aux AFC c'est mettre la famille au cœur de la société.

adhereauxafc.fr

DEVENEZ OPTICIEN

INTÉGREZ NOS FORMATIONS

BAC PRO - OL

BTS OL

OPTIQUE LUNETTERIE

Tél. 01 64 86 12 12
WWW.ICO.ASSO.FR

BOIS ROBERT

06 - 17 JUILLET 2026
20 - 31 JUILLET 2026

Un internat privé collège et lycée à 1h30 de Paris

Stage de révision
Maths • Français • Anglais • Méthode
Renforcement intensif des fondamentaux avec activités multisports et une sortie culturelle incluse.

Stage Tennis
Programme de révisions + 4 après-midis de tennis par semaine en petit groupe et une sortie culturelle incluse.

Stage Équitation
Programme de révisions + 4 après-midis d'équitation par semaine en petit groupe et une sortie culturelle incluse.

LES STAGES DE RÉUSSITE

HÉBERGEMENT
RESTAURATION
ENSEIGNEMENT

Contactez Céline
contact@boisrobert.com
02 41 77 90 14

Établissement privé collège et lycée depuis 1968
boisrobert.com



NOUVEAU

VOTRE MAGAZINE ÉGALEMENT DISPONIBLE EN VERSION NUMÉRIQUE

Vous optez pour la version numérique : inscrivez-vous sur le site apel.fr dans la rubrique Famille & éducation ou en scannant le QR Code ci-dessous.



SOMMAIRE

N° 562 / MAI-JUIN 2026

- 6 RENCONTRE** Marianne Chaillan, professeure de philosophie
« La philosophie est une formidable auxiliaire de vie »
- 11 EN BREF**
- 12 ÉCLAIRAGE** Chirurgie esthétique : les adolescents sous influence
- 14 DOSSIER**
CHOISIR L'ÉCOLE DE SON ENFANT
- 22 SCOLARITÉ**
MATERNELLE Jouer à faire semblant aide à grandir
- 24 PRIMAIRE** Mon enfant écrit comme un cochon
- 26 COLLÈGE** Motivés jusqu'au bout
- 28 REPORTAGE** Une 4^e « à projet pro » pour reprendre goût à l'école
- 30 LYCÉE** Faut-il interdire les smartphones aux élèves ?
- 32 ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR** Devenir vétérinaire, mode d'emploi
- 34 ORIENTATION** La césure : en faire un atout
- 37 Y VOIR CLAIR** Le redoublement existe-t-il encore ?
- L'APEL EN ACTION**
- 38** L'Apel et le medef partenaires pour la réussite des jeunes
- 40** Tous engagés pour lutter contre le harcèlement scolaire
- 42 ÉDUCATION**
VIE DE FAMILLE Bien communiquer en famille
- 44 PSYCHO ENFANTS** Complimenter, oui, mais pas trop
- 46 PSYCHO ADOS** L'IA, meilleure amie des ados ?
- 49 FOI EN QUESTIONS** Comment cultiver sa liberté intérieure ?
- 52 TEMPS LIBRE**
LIVRES Notre sélection
- 54 L'ATELIER DES PETITS** Le cerf-volant
- 57 DÉCOUVERTES** Notre sélection culture / loisirs