

L'ESPRIT DE NOËL en chocolat



FINANCEZ LES PROJETS DE VOTRE ASSOCIATION EN ORGANISANT VOTRE VENTE PRIVÉE !

SCANNEZ-MOI



Une remise de 20% pour les
participants
& jusqu'à 30% reversés à votre
association



 **CHOCOLATERIE DE BOURGOGNE**
4B rue de Cracovie - 21000 DIJON

 commercial@chocolateriedebourgogne.com

 03 80 62 04 22

 <https://collectivites.chocolateriedebourgogne.com/>

Voir Conditions générales sur www.chocolateriedebourgogne.com / Images d'illustrations non contractuelles

ÉDITORIAL

N° 563 / SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026



SYLVIE BOCQUET
RÉDACTRICE EN CHEF

VOTRE ATTACHEMENT À FAMILLE & ÉDUCATION

Informers les parents, les accompagner sur les chemins parfois ardu de l'orientation scolaire, décrypter les évolutions éducatives, voilà presque un siècle que l'Apel relève ces défis. De *La Nouvelle famille éducatrice* à *Famille & Éducation*, le journal militant, défenseur de la liberté d'enseignement est devenu un magazine d'information sur la scolarité et l'éducation, toujours engagé auprès du million de parents adhérents à l'Apel, soucieux de vous donner des pistes de réflexion et d'action. Nous le savons, les raisons de choisir un établissement catholique d'enseignement pour ses enfants sont aujourd'hui multiples : cadre éducatif, innovations pédagogiques, réponses à des besoins éducatifs particuliers... Notre ambition est d'essayer de répondre à la diversité de ces choix et des familles. Cette diversité est une incroyable richesse.

Le magazine est fait aussi de rencontres sur le terrain, à la découverte des pépites pédagogiques que nous valorisons dans nos

reportages ou lors de débats avec les parents d'élèves et les équipes éducatives.

Lors d'une récente étude, que nous avons confiée au groupe Ipsos pour connaître vos attentes, vous avez été très nombreux à nous faire part de votre attachement à *Famille & Éducation* et à sa formule papier. Vous nous avez parlé de cette envie de le garder, comme un objet auquel on tient, un peu lassés par le côté éphémère des écrans.

Un équilibre est sans doute à trouver, au sein d'une proposition d'informations multimédia pour mieux répondre aux pratiques de chacun.

Ma modeste contribution à cette aventure se termine, après trente-trois années passionnantes. Je passe le relais à Claire Alméras, en toute confiance. Entourée d'une belle équipe, professionnelle et déterminée, elle aura à cœur de donner à chacun de vous les informations solides et indispensables qui vous aideront dans votre vie de parents. Longue vie à *Famille & Éducation*. ✪



ACCÉDEZ à des reportages dans les établissements, des interviews d'experts, des informations pratiques sur www.apel.fr en scannant les QR codes.

FAMILLE & ÉDUCATION
LE MAGAZINE DE L'APEL

277, rue Saint-Jacques, 75240 Paris cedex 05. Tél. : 01 53 73 73 90. Fax : 01 53 73 74 00. **DIRECTION** > Directeur de la publication : Jean-François Hillaire / Directeur : Christophe Abraham / D. A. F. : Catherine Lammens / **RÉDACTION** > Rédactrice en chef : Sylvie Bocquet, sylvie.bocquet@apelnationale.fr / Rédactrice en chef adjointe : Claire Alméras, claire.almeras@apelnationale.fr / Journaliste : Angèle Delbecq, angele.delbecq@apelnationale.fr / Graphisme : laurence@iou-atelier.fr / **PUBLICITÉ** > Mistral Média, 22, rue Lafayette, 75009 Paris. Tél. : 01 40 02 99 00. **IMPRESSION** > BLG Toul (54). Origine du papier : SUEDE. Taux de fibres recyclés : 0% - Ptot : 0.006 kg/T. Édité par la Société d'Édition de la Famille Éducatrice > EURL au capital de 250 000 € / CCP Paris 931013 B / Siège social : 277, rue Saint-Jacques, 75005 Paris / 65 B 04332 / Associé unique : Apel / Gérant : Jean-François Hillaire. Tirage : 990 000 exemplaires. N° AIP : 0000832 / ISSN 1249-2329 / Dépôt légal : septembre 2026. Abonnement : 10 €. Abonnement adhérent : 4,80 €. Tirage moyen : 984 000 exemplaires. Diffusion moyenne : 955 000 exemplaires. Ce magazine est adressé aux adhérents de l'Apel. Vos coordonnées sont traitées par l'Apel nationale dans le cadre de l'envoi de Famille & Éducation. Vous pouvez consulter la politique de traitement des données de l'Apel nationale à tout moment sur le site www.apel.fr, et exercer vos droits d'accès, d'opposition, de rectification, d'effacement, de limitation et, selon les cas, à la portabilité en adressant un courriel à : rgpd@apelnationale.fr.



l'Étudiant

Depuis 50 ans, l'Étudiant, média de référence, s'engage dans l'orientation des jeunes de 15 à 25 ans.

Les Salons de l'Étudiant.

Chaque année, nos salons réunissent près d'un million de jeunes et de parents, désireux de rencontrer des acteurs de l'éducation et des représentants du secteur professionnel.

Nous offrons aux visiteurs des informations fiables et des conseils d'experts, leur permettant d'envisager leur avenir en toute confiance.



© ISABEL ESPANOL

NOUVEAU

VOTRE
MAGAZINE
ÉGALEMENT
DISPONIBLE
EN VERSION
NUMÉRIQUE

Vous optez
pour la version numérique :
inscrivez-vous
sur le site apel.fr
dans la rubrique
Famille & éducation
ou en scannant
le QR Code ci-dessous.



SOMMAIRE

N° 563 / SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

- 6 RENCONTRE** Boris Cyrulnik, neuropsychiatre
« Nous ne savons plus parler ensemble »
- 11 EN BREF**
- 12 ÉCLAIRAGE** Le protoxyde d'azote, un danger pour le cerveau
- 14 DOSSIER**
LA POP CULTURE, UNE AFFAIRE DE FAMILLE
- 22 SCOLARITÉ**
MATERNELLE Baby gym, théâtre, éveil musical... je l'inscris ou pas ?
24 PRIMAIRE Exposé : le guider sans s'imposer
26 COLLÈGE Prendre de l'avance sur la recherche de stage
28 LYCÉE Dès la rentrée, ne pas rater la marche !
30 REPORTAGE Le bonheur est dans la céramique
32 ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR L'IA compromet-elle les débouchés dans l'informatique ?
35 ORIENTATION Plateforme Avenir(s), mode d'emploi
36 Y VOIR CLAIR Études de santé : une nouvelle licence en 2027
38 L'APEL EN ACTION
Une nuit pour ramener sa science
40 Connaissez-vous la semaine des Apel ?
- 42 ÉDUCATION**
VIE DE FAMILLE Annoncer une mauvaise nouvelle
44 PSYCHO ENFANTS Comprendre la peur de l'abandon
46 PSYCHO ADOS Élever un garçon après #Metoo
49 FOI EN QUESTIONS Lire la Bible, ça intéresse les enfants ?
- 52 TEMPS LIBRE**
LIVRES Notre sélection
54 L'ATELIER DES PETITS Les pommes
57 DÉCOUVERTES Notre sélection culture / loisirs



INSCRIVEZ-VOUS AU SALON
PRÈS DE CHEZ VOUS.

Retrouvez vos infos toute l'année sur letudiant.fr