Concours SESAME

Le concours d'entrée en grandes écoles de management après le bac

Votre avenir commence maintenant !



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux :

concours-sesame.net

CONFÉRENCE DES GRANDES ÉCOLES

Toutes nos écoles sont membres de la Conférence des Grandes Écoles

Découvrez nos programmes d'excellence en 4 et 5 ans :

EDC PARIS BUSINESS SCHOOL · EMLV · em lyon business school · EM NORMANDIE · ESSEC BUSINESS SCHOOL · EM Strasbourg BUSINESS SCHOOL · ESCE · GEM Alpine Business School · Ipag Business School · KEDGE BUSINESS SCHOOL · NEOMA BUSINESS SCHOOL REIMS · ROUEN · PARIS · Paris School of Business · SKEMA BUSINESS SCHOOL



SÉVERINE BONNEVILLE
VICE-PRÉSIDENTE
NATIONALE DE L'APEL

DE L'ÉCOUTE À LA CONFIANCE

Prenons le temps d'écouter nos enfants. Laissons la possibilité d'un moment pour l'échange et le dialogue. Laissons la parole de l'enfant advenir en faisant une pause dans la course de notre quotidien. Ce temps de disponibilité, même bref, est trop précieux pour être oublié ou bradé.

Écouter son enfant, c'est lui faire savoir que l'on s'intéresse à sa journée à l'école, au collège ou au lycée, et pas seulement à ses résultats scolaires.

Être disponible, parfois même sans parler, c'est faire savoir à son enfant qu'il peut vous raconter ce qui est important pour lui, ce qui lui fait plaisir mais aussi ce qui le peine. Ainsi quand les difficultés surviendront il saura qu'il peut compter sur vous.

Parents, faites-vous confiance. Vous connaissez votre enfant. Et parce que vous faites partie de la communauté éducative, si vous rencontrez une difficulté, parlez-en aux enseignants, aux autres parents, à l'Apel de votre établissement, etc. Vous aussi avez le droit d'être écoutés.

ACCÉDEZ à des reportages dans les établissements, des interviews d'experts, des informations pratiques sur www.apel.fr en scannant les QR codes.

FAMILLE & éducation
LE MAGAZINE DE L'APEL

277, rue Saint-Jacques, 75240 Paris cedex 05. Tél. : 01 53 73 73 90. Fax : 01 53 73 74 00. **DIRECTION> Directeur de la publication :** Jean-François Hillaire **/Directeur :** Christophe Abraham/ **D. A. F. :** Catherine Lammens / **RÉDACTION> Rédactrices en chef :** Sylvie Bocquet et Claire Alméras, claire.almeras@apelnationale.fr / **Journaliste :** Angèle Delbecq, angele.delbecq@apelnationale.fr / **Graphisme :** laurence@iou-atelier.fr / **PUBLICITÉ>** Mistral Média, 22, rue Lafayette, 75009 Paris. Tél. : 01 40 02 99 00. **IMPRESSION>** BLG Toul (54). Origine du papier : SUEDE. Taux de fibres recyclés : 0% - Ptot : 0.006 kg/T. **Édité par la Société d'Édition de la Famille Éducatrice>** EURL au capital de 250 000 € / CCP Paris 931013 B / **Siège social :** 277, rue Saint-Jacques, 75005 Paris / 65 B 04332 / **Associé unique :** Apel / **Gérant :** Jean-François Hillaire. **Tirage :** 975 000 exemplaires. **N° AIP :** 0000832 / ISSN 1249-2329 / **Dépôt légal :** novembre 2026. **Abonnement :** 10 €. **Abonnement adhérent :** 4,80 €. **Tirage moyen :** 984 000 exemplaires. **Diffusion moyenne :** 955 000 exemplaires. **Ce magazine est adressé aux adhérents de l'Apel.** Vos coordonnées sont traitées par l'Apel nationale dans le cadre de l'envoi de Famille & éducation. Vous pouvez consulter la politique de traitement des données de l'Apel nationale à tout moment sur le site **www.apel.fr**, et exercer vos droits d'accès, d'opposition, de rectification, d'effacement, de limitation et, selon les cas, à la portabilité en adressant un courriel à : **rgpd@apelnationale.fr**.

PEFC 10-32-2813 Certifié PEFC www.pefc-france.org

Information de sensibilisation
du Laboratoire GSK

PUBLI-COMMUNIQUÉ

Être jeune, c'est partager beaucoup...

Comme des succès, des moments forts... Mais parfois sans le savoir, ils partagent plus que ça !

...même des bactéries.

Les méningocoques sont des bactéries qui peuvent être responsables de méningites.



Les méninges sont les membranes qui protègent le cerveau et la moelle épinière. Une méningite correspond à une inflammation des méninges qui peut être due à un virus ou une bactérie.
Les formes bactériennes sont plus graves, dont celles dues aux méningocoques.[1-3]

Pourquoi les 15-24 ans sont-ils particulièrement à risque ? [1-6]

C'est l'âge de la **vie sociale intense.** Les méningocoques se transmettent par la salive ou des gouttelettes respiratoires via des contacts étroits :

→ **Pendant des moments de vie sociale :** salle de cours, internat, colocation, concert, soirée, sport collectif, ...

→ **Avec certains gestes à risque :** baisers, bises, partages de verres et/ou de nourriture, ...

1 jeune sur 4 est porteur de méningocoques sans le savoir et peut donc les transmettre.

Les méningites à méningocoques sont graves[4,5]

→ La **tranche d'âge des 15-24 ans** est parmi les plus touchées après les nourrissons et les personnes âgées.

→ C'est une infection qui peut être d'**évolution rapide** en quelques heures.

→ Près d'**1 personne sur 4** qui survit peut garder de lourdes séquelles après l'infection : surdité, épilepsie, amputation, cicatrices, ...

→ Bien que rare, la méningite à méningocoques peut avoir **une issue fatale.**

Les symptômes d'une méningite à méningocoques[1-3,5]

Les premiers symptômes sont peu spécifiques et peuvent ressembler à une grippe :

→ Fièvre élevée

→ Maux de tête intenses, voire raideur de la nuque

→ Nausées, vomissements

Certains signes comme une fièvre élevée mal tolérée, une sensibilité extrême à la lumière ou des tâches rouges/violacées sur la peau sont des signes d'alerte.

Les méningites sont des urgences médicales, au moindre doute, il faut contacter un médecin, le 15 ou le 112.

→ Des questions sur les méningites à méningocoques ? Parlez-en dès aujourd'hui à votre médecin ou à votre pharmacien.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site internet Demain Santé en scannant ce QR Code :

RÉFÉRENCES : 1. Ministère de la santé. Méningite. Infections invasives à méningocoque. 17/03/26 (consulté en 04/26). **2.** Institut Pasteur. Méningites à méningocoques. 02/25 (consulté en 04/26). **3.** OMS. Méningite. 01/04/25 (consulté en 04/26). **4.** Santé Publique France. Infections invasives à méningocoques. Bilan 2025. 28/04/2026 (consulté en 05/2026). **5.** La revue du praticien. Mensuel de formation médicale continue. Supplément : Infections invasives à méningocoques. Octobre 2024. Tome 74. Numéro 8. **6.** MacLennan J, *et al.* Social Behavior and Meningococcal Carriage in British Teenagers. *Emerg Infect Dis.* 2006;12(6):950-7.

NP-FR-MNU-ADVR-260003- V2 – Octobre 2026 © 2026 Groupe GSK ou ses concédants. Tous droits réservés.

GSK



© COLAGENE-PARIS - EMMANUEL POLANCO

NOUVEAU

VOTRE MAGAZINE ÉGALEMENT DISPONIBLE EN VERSION NUMÉRIQUE

Vous optez pour la version numérique : inscrivez-vous sur le site apel.fr dans la rubrique Famille & éducation ou en scannant le QR Code ci-dessous.

SOMMAIRE

N° 564 / NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2026

6 **RENCONTRE** François Gemenne, politologue
« Montrez-nous l'extincteur plutôt que de crier au feu ! »
9 **EN BREF**
10 **ÉCLAIRAGE** Comprendre le phénomène K-pop

12 **DOSSIER**
DIX IDÉES REÇUES SUR L'IA À L'ÉCOLE

20 **SCOLARITÉ**
MATERNELLE Apprenez-moi des mots
22 **PRIMAIRE** Muscler son orthographe
24 **COLLÈGE** Emploi du temps : je gère !
26 **LYCÉE** Bac pro : réussir son passage en études supérieures
28 **REPORTAGE** L'art au service des mots
30 **ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR** De Top Chef à l'école hôtelière
34 **ORIENTATION** Le pari gagnant d'une lettre de motivation sans IA
37 **L'APEL EN ACTION**
Santé mentale : prendre en charge la souffrance des jeunes

42 **ÉDUCATION**
VIE DE FAMILLE
Ces petites phrases ou gestes qui blessent
44 **PSYCHO ENFANTS** Bonjour, merci... apprendre les mots magiques
46 **PSYCHO ADOS** Éco-anxiété : aidons-les à rebondir
49 **FOI EN QUESTIONS** Connaissez-vous vraiment Noël ?

52 **TEMPS LIBRE**
LIVRES Notre sélection
54 **L'ATELIER DES PETITS** Le bonnet
57 **DÉCOUVERTES** Notre sélection culture / loisirs